

**Zwemclub Zeist  
Lange Afstands Circuit deel 1**

**Zeist (NED) 26-10-2023**

Uitslag overzicht							Korte baan (25m)		
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
Bas Menno	99 :	50 vrije slag		30.73	68%	400 vrije slag		4:41.16	94%
		100 vrije slag		1:05.48	73%	800 vrije slag	1	9:27.66	123% PR.
		200 vrije slag		2:17.06	84%				
ter Bekke Fenna	07 :	50 vrije slag		37.71	61%	400 vrije slag		5:59.46	108% PR.
		100 vrije slag		1:20.14	69%	800 vrije slag	3	11:57.11	PR.
		200 vrije slag		2:49.86	80%				
ter Bekke Teije	09 :	50 vrije slag		36.16	67%	400 vrije slag		5:34.48	88% PR.
		100 vrije slag		1:17.27	73%	800 vrije slag	7	11:10.81	
		200 vrije slag		2:42.06	79%				
van Berlo Bas	06 :	50 vrije slag		31.28	77%	400 vrije slag		4:41.84	106% PR.
		100 vrije slag		1:06.05	79%	800 vrije slag	2	9:32.71	PR.
		200 vrije slag		2:17.43	88%				
van Berlo Jade	08 :	50 vrije slag		36.55	72%	400 vrije slag		5:26.44	97%
		100 vrije slag		1:16.91	77%	800 vrije slag	1	11:00.02	PR.
		200 vrije slag		2:39.62	88%				
Bronneberg Aramis	04 :	50 vrije slag		37.25	66%	400 vrije slag		5:45.51	90%
		100 vrije slag		1:18.76	74%	800 vrije slag	2	11:51.83	PR.
		200 vrije slag		2:46.22	80%				
Dijkhuizen Rick	04 :	50 vrije slag		33.88	63%	400 vrije slag		5:09.97	91%
		100 vrije slag		1:11.35	68%	800 vrije slag	4	10:42.98	98%
		200 vrije slag		2:28.65	83%				
van Harten Esmee	10 :	50 vrije slag		50.72	74%	200 vrije slag		3:51.47	83%
		100 vrije slag		1:50.15	79%	400 vrije slag	4	6:47.72	122% PR.
Heindijk Sonali	05 :	50 vrije slag		40.49	66%	400 vrije slag		6:23.67	PR.
		100 vrije slag		1:26.71	79%	800 vrije slag	4	13:12.85	PR.
		200 vrije slag		3:03.38	95%				
Kieboom Amelie	09 :	50 vrije slag		41.35	77%	200 vrije slag		3:02.17	89%
		100 vrije slag		1:27.57	80%	400 vrije slag	2	6:11.07	104% PR.
de Langen Yunus	10 :	50 vrije slag		42.22	78%	200 vrije slag		3:05.85	111% PR.
		100 vrije slag		1:28.86	86%	400 vrije slag	3	6:15.95	PR.
Moes Claudia	11 :	50 vrije slag		44.05	71%	200 vrije slag		3:15.73	90%
		100 vrije slag		1:33.95	81%	400 vrije slag	3	6:36.03	PR.
Nusteen Jonathan	12 :	50 vrije slag		44.34	75%	200 vrije slag		3:15.34	PR.
		100 vrije slag		1:33.59	PR.	400 vrije slag	4	6:39.76	PR.
van de Vijver Noëmi	09 :	50 vrije slag		40.18	79%	200 vrije slag		2:57.58	100%
		100 vrije slag		1:24.65	91%	400 vrije slag	1	6:04.11	105% PR.
Wachter Hessel	09 :	50 vrije slag		35.50	71%	400 vrije slag		5:22.56	92%
		100 vrije slag		1:15.03	75%	800 vrije slag	5	10:46.68	PR.
		200 vrije slag		2:36.71	91%				
de Wilde Chris	10 :	50 vrije slag		39.87	73%	200 vrije slag		2:57.76	86%
		100 vrije slag		1:24.26	76%	400 vrije slag	1	6:00.13	PR.
Willekes Lucas	10 :	50 vrije slag		39.87	73%	200 vrije slag		3:01.07	86%
		100 vrije slag		1:25.53	75%	400 vrije slag	2	6:04.40	PR.
Willekes Thijmen	07 :	50 vrije slag		34.29	58%	400 vrije slag		5:08.90	113% PR.
		100 vrije slag		1:12.28	65%	800 vrije slag	3	10:23.65	PR.
		200 vrije slag		2:30.57	80%				

Totaal 82 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 86,5%  
0 nieuw(e) record(s), 24 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Bas Menno, 800 vrije slag 9:27.66