

**Zwemclub Zeist**  
**Nationale Zwemcompetitie deel 2v2**

**Almere (NED) 12-11-2023**

Uitslag overzicht							Korte baan (25m)		
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd RoVersch.		
Bas Menno		99 : 50 schoolslag 100 schoolslag 200 schoolslag		34.91 1:16.10 2:38.11	79% 86% 98%	50 vlinderslag 200 wisselslag	3	29.98 2:23.45	95% 99%
Becker Elles		96 : 50 vrije slag 50 vlinderslag	2	29.42 33.85	93% 84%	100 vlinderslag	3	1:14.10	82%
ter Bekke Fenna		07 : 50 vrije slag 50 vlinderslag		29.23 39.81	101% PR. 96%	200 wisselslag		3:03.18	105% PR.
ter Bekke Teije		09 : 50 vrije slag 100 vrije slag 200 vrije slag		32.25 1:09.21 2:24.58	75% 92% 100%	50 vlinderslag 100 vlinderslag		37.60 1:23.75	83% 100%
Ben Ajiba Yasmina		11 : 50 vrije slag 100 vrije slag 200 vrije slag	23	43.74 1:37.43 3:32.65	105% PR. 122% PR. 119% PR.	50 vlinderslag 100 vlinderslag	7	57.39 2:07.95	115% PR. PR.
van Berlo Bas		06 : 50 vlinderslag 50 vlinderslag		30.86 30.50	83% 85%	100 vlinderslag 200 wisselslag	3	1:08.08 2:28.33	101% PR. 101% PR.
van Berlo Jade		08 : 50 vrije slag 100 vrije slag 200 vrije slag 50 vlinderslag		34.54 1:12.56 2:28.66 39.34	80% 86% 101% PR. 87%	50 vlinderslag 100 vlinderslag 200 wisselslag	6	37.43 1:30.11 2:51.80	96% 94% 100% PR.
van Berlo Meera		05 : 50 vrije slag 50 schoolslag	17	32.74 43.98	86% 78%	100 schoolslag 200 schoolslag	10	1:35.03 3:20.45	79% 83%
Bronneberg Aramis		04 : 50 vrije slag 50 vlinderslag	7	30.55 36.96	97% 91%	100 vlinderslag	10	1:20.33	104% PR.
Dekkers Timo		03 : 50 vrije slag 50 vlinderslag	12	29.20 33.16	91% 83%	100 vlinderslag	7	1:16.99	102% PR.
Dijkhuizen Rick		04 : 50 vrije slag 50 vrije slag 100 vrije slag	5	29.68 27.38 1:02.02	82% 97% 90%	50 vlinderslag 100 vlinderslag	5	32.17 1:11.57	88% 90%
van Echtelt Rosalie		08 : 50 schoolslag 100 schoolslag		43.16 1:31.93	90% 98%	200 schoolslag	6	3:12.81	99%
de Graaf Emma		13 : 50 vrije slag 50 rugslag	9	1:03.55 1:04.56	PR. PR.	100 rugslag	9	2:16.29	PR.
Groen Malouke		12 : 50 vrije slag 50 rugslag	7	50.57 1:00.45	110% PR. 88%	100 rugslag	5	2:03.30	PR.
Hahn Brittney		05 : 50 schoolslag 100 schoolslag 200 schoolslag	11	45.05 1:36.82 3:23.04	83% 85% 92%	50 vlinderslag 200 wisselslag	7	35.49 2:56.05	90% 93%
van Harten Esmee		10 : 50 vrije slag 50 vrije slag 100 vrije slag 100 vrije slag	Est.	44.32 48.89 1:35.31 1:47.04	96% 79% 106% PR. 84%	200 vrije slag 50 vlinderslag 100 vlinderslag	24	3:37.66 57.10 2:05.61	94% 90% PR.
Heindijk Sonali		05 : 50 vrije slag 50 vlinderslag	23	33.95 41.22	93% 100%	200 wisselslag	15	3:18.91	PR.
Hendrikse Gopal		09 : 50 vrije slag 100 vrije slag 200 vrije slag	18	40.08 1:29.10 3:11.25	100% 96% 130% PR.	50 vlinderslag 100 vlinderslag	16	54.84 1:57.24	PR. PR.
van Hornsveld Melanie		01 : 50 vrije slag 50 vlinderslag	19	33.23 41.09	93% 68%	200 wisselslag	13	3:12.73	86%
Hulscher Minko		08 : 50 vrije slag 100 vrije slag 200 vrije slag	10	35.07 1:15.42 2:38.76	86% 82% 113% PR.	50 vlinderslag 100 vlinderslag	9	39.52 1:27.43	73% 148% PR.
Kieboom Amelie		09 : 50 vrije slag 100 vrije slag 200 vrije slag	15	40.03 1:26.03 2:55.00	82% 83% 96%	50 vlinderslag 100 vlinderslag	14	46.28 1:45.00	86% 101% PR.
de Langen Yunus		10 : 50 vrije slag 100 vrije slag 200 vrije slag		41.07 1:27.66 3:01.92	70% 88% 104% PR.	400 vrije slag 50 vlinderslag 100 vlinderslag	5	6:05.78 50.82 1:53.70	106% PR. 85% 99%
Nusteen Jonathan		12 : 50 vrije slag 50 rugslag	4	38.20 51.83	101% PR. 92%	100 rugslag	4	1:40.27	124% PR.

van den Oever Niels	03 : 50 vrije slag 50 vlinderslag	15	30.65 37.24	94% 88%	200 wisselstag	10	2:56.21	102% PR.
de Ridder Maas	09 : 50 vrije slag 100 vrije slag 200 vrije slag		39.43 1:26.69 3:04.46	84% 71% 100% PR.	50 vlinderslag 100 vlinderslag	17	52.63 2:00.37	80% 100%
Valkenburg Fileine	09 : 50 vrije slag 100 vrije slag 200 vrije slag	18	41.63 1:29.35 3:06.40	78% 83% 107% PR.	50 vlinderslag 100 vlinderslag	10	42.12 1:36.56	93% 103% PR.
van de Vijver Fayèn	13 : 50 vrije slag 50 rugslag	5	48.87 1:01.80	110% PR. 96%	100 rugslag	6	2:05.93	PR.
van de Vijver Noëmi	09 : 50 vrije slag 100 vrije slag 200 vrije slag	16	39.91 1:25.65 2:56.18	80% 89% 101% PR.	50 vlinderslag 100 vlinderslag	15	47.89 1:48.02	83% 93%
Wachter Hessel	09 : 50 vrije slag 100 vrije slag 200 vrije slag	3	33.74 1:10.00 2:23.93	76% 87% 108% PR.	50 rugslag 50 vlinderslag 100 vlinderslag	Est.	35.34 32.55 1:12.31	102% PR. 94% 97%
de Wilde Chris	10 : 50 vrije slag 100 vrije slag 200 vrije slag		38.79 1:23.57 2:56.33	77% 78% 88%	400 vrije slag 50 vlinderslag 100 vlinderslag	2	5:55.25 42.08 1:33.51	103% PR. 96% PR.
Willekes Lucas	10 : 50 vrije slag 100 vrije slag 200 vrije slag		39.17 1:24.62 2:59.30	71% 77% 88%	400 vrije slag 50 vlinderslag 100 vlinderslag	4	6:02.27 44.23 1:44.60	101% PR. 72% 101% PR.
Willekes Thijmen	07 : 50 vrije slag 50 vlinderslag	4	26.29 29.79	99% 93%	100 vlinderslag	4	1:08.29	98%
4 x 50 vrije slag Gemengd	: van Berlo Jade van Echtelt Rosalie		08 08	van Berlo Bas Willekes Thijmen		06 07	3	1:55.29
4 x 50 wisselstag Heren	: Wachter Hessel Willekes Lucas		09 10	Hulscher Minko de Wilde Chris		08 10	3	2:22.40
4 x 100 vrije slag Heren	: Dijkhuizen Rick van Berlo Bas		04 06	Willekes Thijmen Bas Menno		07 99	3	4:02.34
4 x 100 vrije slag Dames	: van Harten Esmee Valkenburg Fileine		10 09	van de Vijver Noëmi Kieboom Amelie		09 09	4	5:33.47
4 x 200 vrije slag Dames	: van Berlo Jade van Echtelt Rosalie		08 08	van Berlo Meera Bronneberg Aramis		05 04	2	10:07.24

Totaal 140 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93,5%  
0 nieuw(e) record(s), 44 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Hulscher Minko, 100 vlinderslag 1:27.43