

Heuvelrug deel 2  
Zeist, 18-1-2025

Programmanr. 1  
18-1-2025 - 17:00

Heren, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>o14</b>							
1.	Guust Heijne	Dwk	1:20.32	201202139	<b>1:18.91</b>	38.18	1:18.91
2.	Stef van de Wal	Dwk	1:22.96	201200803	<b>1:24.58</b>	40.56	1:24.58
3.	Filip Papadopoulos	Zwemvereniging Utrecht	1:31.56	201102671	<b>1:25.62</b>	40.62	1:25.62
4.	Kane van Middendorp	Dwk	1:25.91	201101537	<b>1:26.50</b>	42.45	1:26.50
5.	Tim Burgerhart	Dwk	1:32.76	201200435	<b>1:32.05</b>	46.36	1:32.05
6.	David van de Wetering	Dwk	1:37.49	201201973	<b>1:33.40</b>	45.39	1:33.40
7.	Maurits Nagelvoort	Dwk	1:43.89	201200519	<b>1:37.05</b>	47.15	1:37.05
8.	Bob Romijn	Zwemclub Zeist	NT	201301625	<b>1:45.66</b>	49.03	1:45.66
9.	Romeo Cornacchia	Zwemvereniging Utrecht	1:51.40	201201455	<b>1:47.42</b>	52.92	1:47.42
10.	Idse Giesen	Zwemvereniging Utrecht	1:52.65	201202679	<b>1:51.63</b>	55.24	1:51.63
11.	Damon Peng	Zwemvereniging Utrecht	1:51.51	201202717	<b>1:54.59</b>	53.81	1:54.59
DIS	Jan Urbanski	GoSwim	1:35.86	201103223			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Björn van Viegen	Vzc	1:29.20	201102723			
AFGEM	Iason Bogaerts	Zwemvereniging Utrecht	1:44.05	201201991			
<b>o16</b>							
1.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:13.46	200900259	<b>1:10.42</b>	34.91	1:10.42
2.	Leon ten Broeke	GoSwim	1:22.59	200900713	<b>1:12.25</b>	34.60	1:12.25
3.	Mees Akkersdijk	GoSwim	1:23.28	201001075	<b>1:17.81</b>	38.64	1:17.81
4.	Maarten Dijs	GoSwim	1:26.12	201000135	<b>1:18.56</b>	37.18	1:18.56
5.	Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	1:19.90	201003481	<b>1:18.76</b>	39.09	1:18.76
6.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	1:20.55	201002481	<b>1:19.46</b>	39.08	1:19.46
7.	Gopal Hendrikse	Zwemclub Zeist	NT	200903561	<b>1:20.40</b>	38.09	1:20.40
8.	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	1:30.79	200903743	<b>1:25.31</b>	42.28	1:25.31
9.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	1:27.66	201001095	<b>1:29.87</b>	43.41	1:29.87
10.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	1:30.37	201001231	<b>1:38.05</b>	47.22	1:38.05
11.	Joas Boonstra	Zwemclub Zeist	NT	201003741	<b>1:43.84</b>	49.92	1:43.84
DIS	Xavier Barnar	GoSwim	1:15.72	200900061			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Sven Potappel	Dwk	1:11.48	201000127			
AFGEM	Noach Pravisano	Zwemvereniging Utrecht	1:40.64	201003349			
<b>o18</b>							
1.	L. Schade van Westrum	GoSwim	1:06.19	200800933	<b>1:05.66</b>	31.02	1:05.66
2.	Oscar van de Weerd	GoSwim	1:25.98	200703923	<b>1:15.72</b>	36.69	1:15.72
3.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	1:18.04	200704037	<b>1:15.81</b>	37.12	1:15.81
4.	Timon Wierper	De Vrije Slag	1:21.82	200801573	<b>1:25.34</b>	42.33	1:25.34
5.	Karsten Eelsingh	Zwemvereniging Utrecht	1:38.35	200804061	<b>1:30.62</b>	43.55	1:30.62
<b>senioren</b>							
1.	Thijs Molendijk	De Vrije Slag	1:04.24	199900477	<b>1:03.20</b>	30.50	1:03.20
2.	Dries Mostert	Dwk	1:08.29	200400995	<b>1:08.05</b>	32.53	1:08.05
3.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	1:07.00	199902947	<b>1:08.05</b>	32.97	1:08.05
4.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:12.90	200400899	<b>1:14.87</b>	35.16	1:14.87
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen</i>						
5.	Jorrit van der Velde	Zwemvereniging Utrecht	1:16.81	200000701	<b>1:15.00</b>	36.30	1:15.00
6.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	1:18.48	200600541	<b>1:17.30</b>	37.75	1:17.30
7.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	1:20.38	200500319	<b>1:20.35</b>	38.15	1:20.35
8.	Rudi Butselaar	GoSwim	1:21.97	198700577	<b>1:20.46</b>	39.50	1:20.46
9.	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	1:24.54	200304453	<b>1:24.39</b>	40.39	1:24.39
DIS	Damon Peperkamp	Zwemvereniging Utrecht	1:09.69	199501101	<b>1:10.08</b>	33.68	1:10.08
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Daniël Overwijk	DSZ Wave	1:14.63	200102081			
AFGEM	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	1:19.35	200403959			

Heuvelrug deel 2  
Zeist, 18-1-2025

Programmanr. 1, Heren, 100m rugslag

BM	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	1:15.17	200903337	<b>1:10.83</b>	34.35	1:10.83
----	----------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 2  
18-1-2025 - 17:17

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>o14</b>								
1.	Linn Frunt	Dwk	1:28.17	201101420	<b>1:25.17</b>		42.70	1:25.17
2.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	1:25.51	201100786	<b>1:25.79</b>		42.05	1:25.79
3.	Maira Iseger	Dwk	1:27.26	201101908	<b>1:26.29</b>		41.31	1:26.29
4.	Meike van Beek	Dwk	1:41.17	201201556	<b>1:28.15</b>		43.12	1:28.15
5.	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	1:28.56	201101394	<b>1:29.33</b>		42.87	1:29.33
6.	Carlijn Kats	Vzc	1:38.04	201200552	<b>1:32.18</b>	FJ 1	45.49	1:32.18
7.	Zoë van Veen	Zwemvereniging Utrecht	1:36.21	201203156	<b>1:32.18</b>	FJ 2	45.11	1:32.18
8.	F. Fernandes Lopes	De Vrije Slag	1:40.91	201200354	<b>1:36.97</b>	FJ 1	47.12	1:36.97
9.	Julin Loorbach	Vzc	1:41.43	201201742	<b>1:36.97</b>	FJ 2	48.66	1:36.97
10.	Suze de Jong	De Vrije Slag	1:45.95	201201550	<b>1:40.89</b>		48.73	1:40.89
11.	Esther Wieldraaijer	Vzc	2:14.16		<b>1:46.07</b>		50.40	1:46.07
12.	Isabelle Barnar	GoSwim	1:49.43	201100024	<b>1:49.84</b>	FJ 1	51.82	1:49.84
13.	Franca de Man	GoSwim	1:54.30	201302224	<b>1:49.84</b>	FJ 2	54.87	1:49.84
14.	Alina Kalla	Zwemvereniging Utrecht	1:52.43	201103074	<b>1:56.94</b>		54.44	1:56.94
15.	Sarah Reuderink	Zwemvereniging Utrecht	NT	201203578	<b>2:09.68</b>		57.76	2:09.68
DIS	Femke van Duijn	Dwk	1:35.24	201201070				

RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

AFGEM	Zsofi Bouw	Dwk	1:26.30	201101102				
AFGEM	Frieda Machartzki	GoSwim	1:34.34	201102204				
AFGEM	Annemarie Neessen	GoSwim	1:30.21	201102502				
AFGEM	Cara Botha	Vzc	NT					

**o16**

1.	Milouck Frunt	Dwk	1:16.19	200901664	<b>1:19.06</b>		38.52	1:19.06
2.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	1:21.40	201001322	<b>1:21.71</b>		39.53	1:21.71
3.	Yara Wegman	Dwk	1:28.59	200901472	<b>1:25.99</b>		42.50	1:25.99
4.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	1:26.53	200902240	<b>1:27.09</b>		41.42	1:27.09
5.	C. Hoogendijk	De Vrije Slag	1:30.10	201002272	<b>1:27.52</b>		42.40	1:27.52
6.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	1:31.63	200901814	<b>1:28.63</b>		42.78	1:28.63
7.	Jolijn van de Burgwal	Dwk	1:33.21	200903594	<b>1:29.10</b>		44.38	1:29.10
8.	Vera Pinxten	GoSwim	NT	200904408	<b>1:30.55</b>		42.63	1:30.55
9.	Fenna Heiblom	Vzc	1:39.95		<b>1:31.72</b>		43.75	1:31.72
10.	Babette Winkel	Zwemvereniging Utrecht	1:47.75	201003990	<b>1:45.42</b>		48.92	1:45.42
AFGEM	Maryse Kuijper	Dwk	1:10.35	201000692				

**o18**

1.	Laura Volkers	Dwk	1:10.32	200800056	<b>1:10.51</b>		34.59	1:10.51
2.	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:14.01	200701506	<b>1:15.90</b>		36.75	1:15.90
3.	Y. van Engelenburg	Vzc	1:16.96	200703476	<b>1:20.31</b>		39.07	1:20.31
4.	Juliette Barnar	GoSwim	1:42.88	200700554	<b>1:43.60</b>		50.88	1:43.60

senioren

1.	Anna Kamphuis	Dwk	1:14.16	200600334	<b>1:16.18</b>		36.52	1:16.18
2.	Masha Odijk	Zwemvereniging Utrecht	1:20.93	199904922	<b>1:16.98</b>		37.59	1:16.98
3.	Senna Levering	Dwk	1:15.92	200603892	<b>1:19.74</b>		38.35	1:19.74
AFGEM	Aramis Bronneberg	Zwemclub Zeist	1:21.47	200403158				
AFGEM	Mieke Keijzerwaard	Zwemvereniging Utrecht	1:30.92	200305374				

Heuvelrug deel 2  
Zeist, 18-1-2025

Programmanr. 3  
18-1-2025 - 17:32

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>o14</b>								
1. Stef van de Wal	Dwk	3:08.96	201200803	<b>3:05.10</b>	42.80	1:30.48		3:05.10
2. Guust Heijne	Dwk	NT	201202139	<b>3:15.05</b>	43.88	1:33.91		3:15.05
3. Tim Burgerhart	Dwk	3:30.15	201200435	<b>3:30.96</b>	47.68	1:41.84		3:30.96
4. K. van Middendorp	Dwk	3:35.62	201101537	<b>3:35.34</b>	49.56	1:45.10		3:35.34
5. D. van de Wetering	Dwk	NT	201201973	<b>3:43.48</b>	50.67	1:48.66		3:43.48
6. Maurits Nagelvoort	Dwk	3:45.19	201200519	<b>3:45.81</b>	51.03	1:49.44		3:45.81
7. Jan Urbanski	GoSwim	NT	201103223	<b>3:47.18</b>	49.71	1:47.58		3:47.18
8. Damon Peng	Zwemvereniging Utrecht	NT	201202717	<b>3:51.65</b>	51.40	1:50.40		3:51.65
9. Filip Papadopoulos	Zwemvereniging Utrecht	4:09.03	201102671	<b>3:53.12</b>	47.63	1:48.33		3:53.12
10. Romeo Cornacchia	Zwemvereniging Utrecht	4:15.03	201201455	<b>4:16.77</b>	57.24	2:02.70		4:16.77
11. Idse Giesen	Zwemvereniging Utrecht	4:31.47	201202679	<b>4:25.34</b>	59.81	2:09.03		4:25.34
AFGEM Björn van Viegen	Vzc	3:27.55	201102723					
AFGEM Iason Bogaerts	Zwemvereniging Utrecht	NT	201201991					
<b>o16</b>								
1. Levi Simonse	De Vrije Slag	2:56.17	200900259	<b>2:52.29</b>	39.22	1:23.41		2:52.29
2. Mees Akkersdijk	GoSwim	3:06.04	201001075	<b>2:55.79</b>	40.90	1:27.69		2:55.79
3. Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	3:08.32	201003481	<b>3:00.43</b>	41.06	1:27.73		3:00.43
4. Leon ten Broeke	GoSwim	3:12.65	200900713	<b>3:01.96</b>	41.00	1:28.56		3:01.96
5. Maarten Dijs	GoSwim	3:29.64	201000135	<b>3:08.34</b>	42.02	1:31.34		3:08.34
6. Xavier Barnar	GoSwim	3:32.12	200900061	<b>3:10.01</b>	42.03	1:29.47		3:10.01
7. Gopal Hendrikse	Zwemclub Zeist	3:21.96	200903561	<b>3:17.18</b>	44.68	1:35.50		3:17.18
8. Giao Bao Pham	De Vrije Slag	3:30.12	201001095	<b>3:24.31</b>	44.57	1:36.92		3:24.31
9. Joas Boonstra	Zwemclub Zeist	NT	201003741	<b>3:52.68</b>	50.06	1:49.97		3:52.68
10. Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	3:47.12	201001231	<b>4:12.53</b>	53.53	2:01.50		4:12.53
AFGEM Sven Potappel	Dwk	2:45.79	201000127					
AFGEM Noach Pravisano	Zwemvereniging Utrecht	3:36.17	201003349					
<b>o18</b>								
1. L. Schade van Westrum	GoSwim	2:59.50	200800933	<b>2:50.85</b>	38.75	1:22.06		2:50.85
2. Oscar van de Weerd	GoSwim	3:33.22	200703923	<b>3:20.21</b>	44.58	1:34.19		3:20.21
3. Machiel de Gier	De Vrije Slag	3:32.50	200704037	<b>3:27.71</b>	45.17	1:37.84		3:27.71
4. Karsten Eelsingh	Zwemvereniging Utrecht	NT	200804061	<b>3:34.08</b>	47.37	1:41.70		3:34.08
5. Atze van der Leij	Vzc	NT	200700179	<b>4:04.75</b>	52.32	1:53.22		4:04.75
<b>senioren</b>								
1. Menno Bas	Zwemclub Zeist	2:36.23	199902947	<b>2:38.64</b>	35.11	1:15.70		2:38.64
2. Dries Mostert	Dwk	2:43.67	200400995	<b>2:39.41</b>	34.87	1:14.91		2:39.41
3. Phi Pham	De Vrije Slag	2:43.97	200400899	<b>2:47.62</b>	36.02	1:19.06		2:47.62
4. Thijs Molendijk	De Vrije Slag	2:44.00	199900477	<b>2:49.24</b>	36.62	1:19.51		2:49.24
5. Jorrit van der Velde	Zwemvereniging Utrecht	3:17.23	200000701	<b>2:55.04</b>	39.09	1:24.59		2:55.04
6. Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	3:29.38	200304453	<b>3:13.57</b>	42.15	1:31.42		3:13.57
7. Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	3:19.83	200500319	<b>3:16.88</b>	43.22	1:34.06		3:16.88
8. Rudi Butselaar	GoSwim	3:25.57	198700577	<b>3:17.63</b>	44.20	1:34.70		3:17.63
AFGEM Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	3:24.98	200403959					
BM Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	2:40.48	200903337	<b>2:43.85</b>	37.12	1:18.81		2:43.85

Heuvelrug deel 2  
Zeist, 18-1-2025

Programmanr. 4  
18-1-2025 - 18:02

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>o14</b>								
1. Claudia Moes	Zwemclub Zeist	3:09.14	201100786	<b>3:07.00</b>	42.52	1:30.25		3:07.00
2. Linn Frunt	Dwk	3:50.67	201101420	<b>3:30.25</b>	47.73	1:41.81		3:30.25
3. Moira Iseger	Dwk	NT	201101908	<b>3:35.57</b>	47.49	1:43.20		3:35.57
4. Meike van Beek	Dwk	3:37.42	201201556	<b>3:36.36</b>	49.57	1:44.73		3:36.36
5. Femke van Duijn	Dwk	NT	201201070	<b>3:39.13</b>	50.30	1:46.34		3:39.13
6. F. Fernandes Lopes	De Vrije Slag	3:55.57	201200354	<b>3:47.07</b>	52.54	1:50.66		3:47.07
7. Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	3:55.05	201101394	<b>3:48.98</b>	50.26	1:48.13		3:48.98
8. Isabelle Barnar	GoSwim	3:57.43	201100024	<b>3:49.11</b>	53.25	1:52.05		3:49.11
9. Julin Loorbach	Vzc	4:11.14	201201742	<b>3:58.54</b>	55.11	1:55.45		3:58.54
10. Zoë van Veen	Zwemvereniging Utrecht	NT	201203156	<b>3:58.86</b>	54.41	1:55.65		3:58.86
11. Alina Kalla	Zwemvereniging Utrecht	4:02.48	201103074	<b>4:05.90</b>	54.20	1:55.94		4:05.90
12. Esther Wieldraaijer	Vzc	NT		<b>4:10.42</b>	57.17	2:00.36		4:10.42
13. Carlijn Kats	Vzc	4:51.21	201200552	<b>4:24.40</b>	59.13	2:07.03		4:24.40
DIS Franca de Man	GoSwim	NT	201302224					

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

AFGEM Zsofi Bouw	Dwk	NT	201101102					
AFGEM Frieda Machartzki	GoSwim	3:45.13	201102204					
AFGEM Annemarie Neessen	GoSwim	3:51.47	201102502					
AFGEM Cara Botha	Vzc	NT						

**o16**

1. Yara Wegman	Dwk	3:17.81	200901472	<b>3:20.26</b>	44.80	1:35.13		3:20.26
2. Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	3:24.78	201001322	<b>3:21.59</b>	46.13	1:38.20		3:21.59
3. Milouck Frunt	Dwk	3:19.40	200901664	<b>3:29.69</b>	47.81	1:40.96		3:29.69
4. Jolijn van de Burgwal	Dwk	3:39.11	200903594	<b>3:31.73</b>	47.80	1:41.76		3:31.73
5. Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	3:33.26	200902240	<b>3:34.26</b>	47.10	1:41.46		3:34.26
6. Fenna Heiblom	Vzc	NT		<b>3:45.86</b>	52.10	1:49.72		3:45.86
7. C. Hoogendijk	De Vrije Slag	4:02.91	201002272	<b>3:57.67</b>	52.20	1:52.84		3:57.67
8. Vera Pinxten	GoSwim	4:42.78	200904408	<b>4:01.52</b>	50.71	1:50.98		4:01.52
9. Babette Winkel	Zwemvereniging Utrecht	NT	201003990	<b>4:05.44</b>	52.80	1:55.59		4:05.44
AFGEM Maryse Kuijper	Dwk	3:05.60	201000692					

**o18**

1. Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	3:07.73	200803934	<b>3:12.57</b>	42.30	1:31.67		3:12.57
2. Y. van Engelenburg	Vzc	NT	200703476	<b>3:36.08</b>	47.17	1:43.15		3:36.08
3. Juliette Barnar	GoSwim	4:11.75	200700554	<b>4:23.53</b>	1:01.22	2:08.03		4:23.53

**senioren**

1. Masha Odijk	Zwemvereniging Utrecht	3:07.65	199904922	<b>3:01.86</b>	41.20	1:27.84		3:01.86
2. Senna Levering	Dwk	2:56.54	200603892	<b>3:06.73</b>	42.15	1:29.37		3:06.73
3. Anna Kamphuis	Dwk	3:20.50	200600334	<b>3:15.35</b>	43.43	1:32.56		3:15.35
4. Romy ter Haar	Zwemvereniging Utrecht	3:33.82	200402746	<b>3:40.16</b>	48.10	1:44.36		3:40.16
AFGEM Mieke Keijzerwaard	Zwemvereniging Utrecht	3:28.03	200305374					

Programmanr. 5  
18-1-2025 - 18:31

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>o14</b>				
1. Guust Heijne	Dwk	33.29	201202139	<b>32.30</b>
2. Filip Papadopoulos	Zwemvereniging Utrecht	33.11	201102671	<b>33.17</b>
3. Stef van de Wal	Dwk	33.29	201200803	<b>33.48</b>
4. Kane van Middendorp	Dwk	34.10	201101537	<b>35.13</b>
5. Jan Urbanski	GoSwim	35.21	201103223	<b>36.68</b>
6. Tim Burgerhart	Dwk	40.25	201200435	<b>36.99</b>
7. David van de Wetering	Dwk	35.41	201201973	<b>37.84</b>
8. Maurits Nagelvoort	Dwk	38.86	201200519	<b>38.69</b>

Heuvelrug deel 2  
Zeist, 18-1-2025

Programmanr. 5, Jongens, 50m vrije slag, o14

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Romeo Cornacchia	Zwemvereniging Utrecht	41.13	201201455	<b>39.54</b>	
10.	Bob Romijn	Zwemclub Zeist	47.82	201301625	<b>40.50</b>	
11.	Idse Giesen	Zwemvereniging Utrecht	43.80	201202679	<b>43.38</b>	
DIS	Damon Peng	Zwemvereniging Utrecht	44.75	201202717		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Björn van Viegen	Vzc	35.86	201102723		
AFGEM	Iason Bogaerts	Zwemvereniging Utrecht	39.02	201201991		

o16

1.	Leon ten Broeke	GoSwim	28.42	200900713	<b>27.91</b>	
2.	Levi Simonse	De Vrije Slag	27.97	200900259	<b>28.34</b>	
3.	Maarten Dijs	GoSwim	29.36	201000135	<b>29.17</b>	
	Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	29.27	201003481	<b>29.17</b>	
5.	Xavier Barnar	GoSwim	29.71	200900061	<b>29.40</b>	
6.	Mees Akkersdijk	GoSwim	29.11	201001075	<b>29.53</b>	
7.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	29.30	201002481	<b>29.82</b>	
8.	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	30.60	200903743	<b>30.50</b>	
9.	Gopal Hendrikse	Zwemclub Zeist	31.47	200903561	<b>31.10</b>	
10.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	31.39	201001095	<b>32.24</b>	
11.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	31.88	201001231	<b>33.15</b>	
12.	Joas Boonstra	Zwemclub Zeist	42.36	201003741	<b>41.48</b>	
AFGEM	Sven Potappel	Dwk	27.09	201000127		
AFGEM	Noach Pravisano	Zwemvereniging Utrecht	35.33	201003349		

o18

1.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	27.26	200800933	<b>27.52</b>	
2.	Oscar van de Weerd	GoSwim	29.92	200703923	<b>29.86</b>	
3.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	30.54	200704037	<b>30.04</b>	
4.	Timon Wierper	De Vrije Slag	29.06	200801573	<b>31.47</b>	
5.	Karsten Eelsingh	Zwemvereniging Utrecht	35.54	200804061	<b>34.39</b>	
6.	Atze van der Leij	Vzc	36.57	200700179	<b>37.42</b>	

senioren

1.	Dries Mostert	Dwk	25.47	200400995	<b>25.79</b>	
2.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	26.18	199902947	<b>26.66</b>	
3.	Thijs Molendijk	De Vrije Slag	26.40	199900477	<b>27.09</b>	
4.	Jorrit van der Velde	Zwemvereniging Utrecht	26.56	200000701	<b>27.22</b>	
5.	Damon Peperkamp	Zwemvereniging Utrecht	26.81	199501101	<b>27.38</b>	
6.	Phi Pham	De Vrije Slag	27.81	200400899	<b>27.89</b>	
7.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	27.68	200600541	<b>28.34</b>	
8.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	28.07	200500319	<b>29.66</b>	
9.	Rudi Butselaar	GoSwim	29.99	198700577	<b>29.82</b>	
10.	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	29.82	200304453	<b>30.72</b>	
AFGEM	Daniël Overwijk	DSZ Wave	34.96	200102081		
AFGEM	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	27.03	200403959		
BM	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	28.32	200903337	<b>27.91</b>	

Programmanr. 6  
18-1-2025 - 18:40

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>o14</b>						
1.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	31.03	201100786	<b>32.32</b>	
2.	Maira Iseger	Dwk	31.67	201101908	<b>32.52</b>	
3.	Linn Frunt	Dwk	32.90	201101420	<b>33.70</b>	
4.	Meike van Beek	Dwk	34.24	201201556	<b>34.44</b>	
5.	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	35.16	201101394	<b>35.98</b>	
6.	Indy Frunt	Dwk	37.75	201101410	<b>36.14</b>	
7.	Femke van Duijn	Dwk	38.53	201201070	<b>36.65</b>	
8.	Fayah Fernandes Lopes	De Vrije Slag	39.74	201200354	<b>37.93</b>	
9.	Suze de Jong	De Vrije Slag	39.29	201201550	<b>38.33</b>	

Heuvelrug deel 2  
Zeist, 18-1-2025

Programmanr. 6, Meisjes, 50m vrije slag, o14

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
10.	Julin Loorbach	Vzc	25.36	201201742	<b>38.66</b>
11.	Carlijn Kats	Vzc	38.21	201200552	<b>38.95</b>
12.	Zoë van Veen	Zwemvereniging Utrecht	39.88	201203156	<b>39.98</b>
13.	Alina Kalla	Zwemvereniging Utrecht	41.76	201103074	<b>40.29</b>
14.	Isabelle Barnar	GoSwim	40.05	201100024	<b>40.99</b>
15.	Esther Wieldraaijer	Vzc	50.15		<b>42.13</b>
16.	Franca de Man	GoSwim	54.86	201302224	<b>46.73</b>
17.	Sarah Reuderink	Zwemvereniging Utrecht	NT	201203578	<b>48.37</b>
AFGEM	Zsofi Bouw	Dwk	33.33	201101102	
AFGEM	Frieda Machartzki	GoSwim	35.65	201102204	
AFGEM	Annemarie Neessen	GoSwim	33.22	201102502	
AFGEM	Cara Botha	Vzc	NT		

o16

1.	Yara Wegman	Dwk	32.95	200901472	<b>33.06</b>
2.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	33.34	200902240	<b>33.20</b>
3.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	31.80	201001322	<b>33.26</b>
4.	Jolijn van de Burgwal	Dwk	33.80	200903594	<b>34.33</b>
5.	Milouck Frunt	Dwk	31.72	200901664	<b>34.38</b>
	Vera Pinxten	GoSwim	34.87	200904408	<b>34.38</b>
7.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	35.72	200901814	<b>35.76</b>
8.	Charlie-Roos Hoogendijk	De Vrije Slag	36.10	201002272	<b>37.13</b>
9.	Fenna Heibloom	Vzc	38.79		<b>37.99</b>
10.	Babette Winkel	Zwemvereniging Utrecht	42.40	201003990	<b>41.29</b>
AFGEM	Maryse Kuijper	Dwk	28.04	201000692	

o18

1.	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	29.08	200701506	<b>29.25</b>
2.	Laura Volkers	Dwk	30.37	200800056	<b>30.62</b>
3.	Yaela van Engelenburg	Vzc	30.40	200703476	<b>31.54</b>
4.	Juliëtte Barnar	GoSwim	39.97	200700554	<b>43.69</b>

senioren

1.	Anna Kamphuis	Dwk	30.49	200600334	<b>30.81</b>
2.	Senna Levering	Dwk	29.78	200603892	<b>31.08</b>
3.	Masha Odijk	Zwemvereniging Utrecht	31.19	199904922	<b>31.60</b>
4.	Romy ter Haar	Zwemvereniging Utrecht	33.01	200402746	<b>33.44</b>
AFGEM	Aramis Bronneberg	Zwemclub Zeist	30.55	200403158	
AFGEM	Mieke Keijzerwaard	Zwemvereniging Utrecht	33.48	200305374	

Programmanr. 7  
18-1-2025 - 18:48

Gemengd, 4 x 50m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZC Zeist 1 Claudia Moes Jade van Berlo	Zwemclub Zeist 11 08	2:21.86 39.48 Lucas Willekes 39.84 Menno Bas	<b>2:28.51</b> 10 99
2.	Dwk 1 1 Dries Mostert Senna Levering	Dwk 1 04 06	2:23.83 34.50 Stef van de Wal 38.89 Anna Kamphuis	<b>2:34.65</b> 12 06
3.	ZV Utrecht 1 Romy ter Haar Masha Odijk	Zwemvereniging Utrecht 04 99	2:29.95 46.23 Stephan Overwijk 38.71 Jorrit van der Velde	<b>2:37.94</b> 05 00
4.	De Vrije Slag 1 Enieke Lijftogt Charlie-Roos Hoogendijk	De Vrije Slag 10 10	2:40.31 44.60 Thijs Molendijk 49.00 Phi Pham	<b>2:42.98</b> 99 04
5.	Dwk 2 1 Guust Heijne Yara Wegman	Dwk 2 12 09	2:40.15 41.02 Tim Burgerhart 42.54 Jolijn van de Burgwal	<b>2:56.66</b> 12 09
6.	De Vrije Slag 2 Fayah Fernandes Lopes Suze de Jong	De Vrije Slag 12 12	3:04.98 50.51 Timon Wierper 54.06 Levi Simonse	<b>3:05.18</b> 08 09