

## 1 - Speedo Challenge 2025

9-2-2025 - 11:00

 Programmanr. 1  
 9-2-2025 - 11:00

Heren, 100m vrije slag

 2012 en ouder  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>								
1.	David van der Valk	Wiekslag	1:04.04	201100519	<b>1:04.22</b>	+0,65	30.98	1:04.22
2.	Timo van de Pavoorde	Orca Leeuwarden	1:04.86	201100205	<b>1:05.78</b>	+0,65	31.12	1:05.78
3.	Finn Knijnenburg	De Columbiaan	1:04.51	201101319	<b>1:05.93</b>	+0,62	31.42	1:05.93
4.	Xavier Nelson	Team Noord Holland (SG)	1:06.59	201100987	<b>1:05.96</b>	+0,64	31.03	1:05.96
5.	Mohiz Zahir	De Dolfijn	1:04.11	201102139	<b>1:06.23</b>	+0,82	31.22	1:06.23
6.	Isaac Sewell Ferriols	Team Noord Holland (SG)	1:05.56	201100593	<b>1:07.46</b>	+0,70	32.55	1:07.46
7.	Tibo Janssen	ZPC De Rog Weert	1:08.72	201101591	<b>1:08.05</b>	+0,74	33.03	1:08.05
8.	Nanne Woldring	De Vikings	1:06.99	201102035	<b>1:08.40</b>	+0,77	32.52	1:08.40
9.	Sebastian Schoeman	Team Noord Holland (SG)	1:09.24	201100813	<b>1:09.11</b>	+0,54	33.44	1:09.11
10.	Rio Babic	Steenwijk 1934	1:09.22	201200867	<b>1:09.32</b>	+0,76	33.27	1:09.32
11.	H. Kuzey Kudat	Hellas-Glana	1:08.99	201201917	<b>1:10.53</b>	+0,73	33.87	1:10.53
12.	Luc van Drunick	Noordwijkerhout	1:10.51	201201659	<b>1:10.80</b>	+0,65	34.56	1:10.80
13.	Tim Koonstra	De Vikings	1:10.17	201200231	<b>1:12.78</b>	+0,79	34.04	1:12.78
14.	Lars Stelten	Hellas-Glana	1:09.83	201200151	<b>1:12.80</b>	+0,68	34.85	1:12.80
15.	Matthew Kostenko	De Dolfijn	1:19.97	201102757	<b>1:22.61</b>	+0,76	38.93	1:22.61
	* 50m							

**Gebjr 2009 - 2010**

1.	Mattia Maggio	Hellas-Glana	52.98	200903311	<b>55.78</b>	+0,60	26.33	55.78
2.	Adriaan Coppelmans	AZC	54.52	200903243	<b>56.59</b>	+0,62	26.88	56.59
3.	Abel op den Velde	De Duinkickers	56.67	201000079	<b>57.10</b>	+0,80	27.74	57.10
4.	Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	55.59	200903053	<b>57.38</b>	+0,65	27.48	57.38
5.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	56.09	201000137	<b>57.87</b>	+0,68	27.65	57.87
	*							
6.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	56.12	200900699	<b>58.34</b>	+0,58	26.97	58.34
7.	Nick Vodde	AZ&PC De Futen	56.61	201002211	<b>58.82</b>	+0,64	27.71	58.82
8.	Mike Hilders	De Dolfijn	57.12	200900281	<b>58.91</b>	+0,66	28.63	58.91
9.	Cayden Malone	De Dolfijn	57.86	201002195	<b>59.56</b>	+0,67	28.30	59.56
10.	Thijmen Pruijssers	Hieronymus	58.85	201000129	<b>59.73</b>	+0,64	28.55	59.73
11.	Bas Marinus	Team Noord Holland (SG)	58.69	200903379	<b>59.74</b>	+0,66	28.55	59.74
	Sven Buijs	Hieronymus	58.24	200902853	<b>59.74</b>	+0,72	28.99	59.74
13.	Luca de Vries	Team Noord Holland (SG)	59.92	200902787	<b>1:00.93</b>	+0,71	29.51	1:00.93
14.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	58.27	200900095	<b>1:01.14</b>	+0,81	28.57	1:01.14
15.	Tren Wullms	Hellas-Glana	1:01.96	201000469	<b>1:01.26</b>	+0,72	29.67	1:01.26
16.	Cas Heylighen	Hellas-Glana	1:00.13	200901327	<b>1:01.38</b>	+0,67	29.33	1:01.38
17.	Finn Hilders	De Dolfijn	58.01	200900283	<b>1:01.74</b>	+0,67	29.49	1:01.74
18.	Vadim Van Geuns	Blue Marins	1:02.85	200903461	<b>1:02.31</b>	+0,73	30.45	1:02.31
19.	Kaelan Hayes	De Dolfijn	1:03.04	201000491	<b>1:02.44</b>	+0,66	29.93	1:02.44
20.	Quinten Hofman	Zwemlust- den Hommel	1:01.62	201000955	<b>1:03.32</b>	+0,88	31.17	1:03.32
21.	Mees de Vries	Zwemlust- den Hommel	1:02.93	201001151	<b>1:03.70</b>	+0,92	30.34	1:03.70
22.	Kyaro Giuliano	De Dolfijn	1:04.91	201000489	<b>1:05.41</b>	+0,80	31.57	1:05.41
23.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:05.27	201000017	<b>1:05.49</b>	+0,78	31.26	1:05.49
24.	Enrico Avella	De Columbiaan	1:07.39	201000727	<b>1:11.89</b>	+0,67	33.02	1:11.89
25.	Renzo Turnhout	Noordwijkerhout	1:12.37	201003107	<b>1:12.52</b>	+0,83	35.87	1:12.52
26.	Kris Noordover	Team Noord Holland (SG)	1:13.40	201000433	<b>1:13.14</b>	+0,63	34.82	1:13.14
27.	Niels Bootsma	AZC	1:12.78	201002919	<b>1:19.78</b>	+0,76	36.25	1:19.78
AFGEM	Teun Zeeman	Zwemlust- den Hommel	1:03.76	200901133				



### Programmanr. 1, Heren, 100m vrije slag

#### Gebjr 2007 - 2008

1.	Kaan Sudak	Blue Marlins	49.24	200803733	<b>53.47</b>	+0,64	25.66	53.47
2.	Wytse Broekstra	De Vikings	51.45	200800121	<b>55.16</b>	+0,77	26.18	55.16
3.	Willem Weustink	Team Noord Holland (SG)	54.90	200800109	<b>58.63</b>	+0,68	27.44	58.63
4.	Aditya Winterberg	Blue Marlins	58.10	200800953	<b>58.84</b>	+0,65	28.00	58.84
5.	Senn Rutten	Hellas-Glana	54.36	200700629	<b>58.92</b>	+0,70	27.95	58.92
6.	Floris van der Valk	Wiekslag	54.93	200801891	<b>59.05</b>	+0,64	27.78	59.05
7.	Gaëtan Spicq	Blue Marlins	55.31	200701807	<b>59.14</b>	+0,70	27.98	59.14
8.	Jannick van Eeghem	Hellas-Glana	56.68	200800147	<b>59.32</b>	+0,67	28.33	59.32
9.	Storm Elgersma	Zwemlust- den Hommel	57.31	200702053	<b>1:00.42</b>	+0,82	28.75	1:00.42
10.	Aiden Lips	Blue Marlins	59.52	200800951	<b>1:01.58</b>	+0,74	29.40	1:01.58
11.	Hicham el Miloudi	AZ&PC De Futen	1:02.30	200703099	<b>1:03.24</b>	+0,65	29.91	1:03.24
12.	Derek Smit	Team Noord Holland (SG)	58.54	200702055	<b>1:04.30</b>	+0,70	29.15	1:04.30
13.	Thomas Braat	AZC	1:02.26	200802269	<b>1:04.71</b>	+0,79	30.26	1:04.71
14.	Tijn Hilders	De Dolfijn	54.74	200700027	<b>1:09.69</b>	+0,81	32.11	1:09.69
15.	Lucas de Vries	De Dolfijn	1:09.50	200802025	<b>1:10.64</b>	+0,65	33.35	1:10.64
AFGEM	Enda McMenamin	Zwemlust- den Hommel	58.99	200703883				

#### 2006 en ouder

1.	Patriks Francis Pone	De Dolfijn	51.33	200504577	<b>54.28</b>	+0,62	25.94	54.28
2.	Louis Kappler	Zwemlust- den Hommel	52.30	200205067	<b>54.56</b>	+0,71	26.35	54.56
3.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	51.42	200300317	<b>54.95</b>	+0,72	25.91	54.95
4.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	52.11	200300357	<b>55.97</b>	+0,63	26.30	55.97
5.	Timo Kaanen	Hellas-Glana	54.39	200500053	<b>56.35</b>	+0,75	27.96	56.35
6.	Yassine Mellah	Feijenoord Albion	55.51	200502159	<b>57.86</b>	+0,69	26.91	57.86
7.	Pim Hardeman	Hellas-Glana	55.28	200600499	<b>58.05</b>	+0,79	27.79	58.05
8.	Fayssal Lantema	Zwemlust- den Hommel	54.70	200101379	<b>58.29</b>	+0,69	27.60	58.29
9.	Jidde Rademaker	Team Noord Holland (SG)	56.82	200603619	<b>1:00.35</b>	+0,70	28.10	1:00.35

### Programmanr. 2 9-2-2025 - 11:15

### Dames, 200m vrije slag

### 2012 en ouder Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m		
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>										
1.	Yill van Bezouw	Hieronymus	2:07.07	201100704	<b>2:11.18</b>	+0,76	30.21	1:03.79	1:37.71	2:11.18
2.	Sterre de Veen	Hellas-Glana	2:14.82	201100086	<b>2:21.31</b>	+0,68	32.30	1:07.87	1:45.12	2:21.31
3.	Julia Ketelaars	Hellas-Glana	2:19.27	201200028	<b>2:23.72</b>	+0,69	33.74	1:10.80	1:49.25	2:23.72
4.	Sophie Hoogervorst	AZC	2:29.21	201100252	<b>2:27.44</b>	+0,58	33.88	1:10.88	1:49.07	2:27.44
5.	W. van der Heide	Orca Leeuwarden	2:27.62	201100028	<b>2:32.62</b>	+0,84	34.79	1:14.04	1:54.05	2:32.62
6.	Sarah Förster	Hellas-Glana	2:29.20	201102682	<b>2:32.81</b>	+0,70	35.36	1:14.41	1:54.21	2:32.81
7.	June Schuurmans	Hellas-Glana	2:31.00	201100874	<b>2:33.11</b>	+0,77	34.14	1:13.38	1:53.99	2:33.11
8.	Charlotte Bakker	BZ en PC	2:32.56	201200524	<b>2:33.96</b>	+0,56	36.04	1:15.32	1:55.28	2:33.96
9.	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	2:26.84	201100958	<b>2:36.77</b>	+0,68	34.79	1:14.55	1:56.81	2:36.77
10.	Zora Spriet	Hieronymus	2:39.74	201100532	<b>2:39.05</b>	+0,59	36.27	1:17.09	1:58.69	2:39.05
11.	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	2:36.58	201100834	<b>2:39.98</b>	+0,85	37.10	1:18.77	2:00.96	2:39.98
12.	Naevia Verschoor	AZC	2:46.36	201201976	<b>2:43.39</b>	+0,76	36.10	1:18.50	2:01.98	2:43.39
13.	Thea Greven	De Dolfijn	2:41.70	201102652	<b>2:44.00</b>	+0,86	37.27	1:18.62	2:02.62	2:44.00
14.	Swanieke Hartholt	Team Noord Holland (SG)	2:40.58	201103038	<b>2:44.79</b>	+0,78	36.14	1:18.47	2:02.67	2:44.79
15.	Jolie van Ark	AZC	2:46.07	201101644	<b>2:49.07</b>	+0,84	36.28	1:19.05	2:05.68	2:49.07
16.	Elise Pastorelli	Hieronymus	2:50.66	201103462	<b>2:51.24</b>	+0,99	38.75	1:21.36	2:07.57	2:51.24
17.	Senna Boeschoten	Team Noord Holland (SG)	2:49.81	201200162	<b>2:54.93</b>	+0,75	40.36	1:25.35	2:10.40	2:54.93
18.	Femke De Vries	De Vikings	2:56.37	201200202	<b>2:55.82</b>	+0,63	40.56	1:26.13	2:12.35	2:55.82
19.	Fenna Meuleman	Noordwijkerhout	2:52.74	201102866	<b>2:56.26</b>	+0,84	40.71	1:27.61	2:14.83	2:56.26
AFGEM	Vicky Horens	Hellas-Glana	2:24.69	201200252						



## Programmanr. 2, Dames, 200m vrije slag

## Gebjr 2009 - 2010

1. Nina van der Schrier	AZC	2:10.43	201000444	<b>2:13.82</b>	+0,72	30.74	1:04.82	1:39.72	2:13.82	
2. Madeleine Bertram	De Dolfijn	2:07.90	200900516	<b>2:15.25</b>	+0,64	30.96	1:04.74	1:39.91	2:15.25	
3. Dewi Meijer	De Dolfijn	2:12.16	201000302	<b>2:17.39</b>	+0,76	32.45	1:07.63	1:43.30	2:17.39	
4. Nina Tetteroo	De Columbiaan	2:15.42	201000048	<b>2:17.44</b>	+0,81	31.30	1:05.67	1:41.84	2:17.44	
5. Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	2:12.49	200901204	<b>2:18.19</b>	+0,70	31.31	1:06.19	1:42.62	2:18.19	
6. Breanna Belmar	Blue Marlins	2:11.57	201004068	<b>2:18.56</b>	+0,71	31.30	1:06.27	1:42.75	2:18.56	
7. Raegan Belmar	Blue Marlins	2:13.85	201004070	<b>2:19.28</b>	+0,78	31.00	1:05.75	1:42.45	2:19.28	
8. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:20.94	201000046	<b>2:21.52</b>	+0,72	33.40	1:09.61	1:46.04	2:21.52	
9. Patricia de Leu	Team Noord Holland (S2)	2:19.16	200900982	<b>2:23.76</b>	+0,67	32.96	1:09.91	1:48.33	2:23.76	
10. Wieke Dekker	De Dolfijn	2:18.89	201002020	<b>2:24.86</b>	+0,77	33.64	1:11.57	1:49.52	2:24.86	
11. Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	2:28.30	201001110	<b>2:24.97</b>	+0,79	33.77	1:10.91	1:48.29	2:24.97	
12. Jayna Wagemakers	Hieronymus	2:22.97	201000226	<b>2:27.66</b>	+0,82	33.91	1:11.95	1:50.76	2:27.66	
13. Julie Simonis	Hellas-Glana	2:21.40	201000144	<b>2:27.68</b>	+0,83	33.63	1:10.95	1:50.05	2:27.68	
14. Tessa de Jong	GZC DONK	2:26.15	201000026	<b>2:33.63</b>	+0,76	33.76	1:12.91	1:53.44	2:33.63	
15. Danné van Munster	Hellas-Glana	2:31.74	200901262	<b>2:38.44</b>	+0,67	36.39	1:17.09	1:58.73	2:38.44	
16. Aoife Johnson	De Dolfijn	2:33.19	201003620	<b>2:42.83</b>	+0,68	35.74	1:17.77	2:01.06	2:42.83	
17. Amélie Berk	Orca Leeuwarden	2:47.99	201004002	<b>2:46.81</b>	+0,81	37.44	1:20.28	2:05.35	2:46.81	
*										
18. Esmée Niemeijer	Team Noord Holland (S2)	2:57.60	200904206	<b>3:02.11</b>	+0,70	41.81	1:28.47	2:16.64	3:02.11	
*100m										
19. Jente Parlevliet	Noordwijkerhout	3:01.16	201003900	<b>3:03.58</b>	+0,88	302	41.32	1:27.92	2:15.89	3:03.58
AFGEM Puck van Wees	De Dolfijn	2:11.11	200901020							
NG Cato Poppink	Team Noord Holland (S3)	2:24.66	201004024							

## Gebjr 2007 - 2008

1. Jade van der Schrier	AZC	2:05.38	200800692	<b>2:08.35</b>	+0,75	30.28	1:02.77	1:35.95	2:08.35
2. Ilse Rozema	Blue Marlins	2:06.35	200803318	<b>2:11.36</b>	+0,70	29.97	1:04.45	1:38.30	2:11.36
3. J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	2:11.30	200800738	<b>2:14.71</b>	+0,67	29.79	1:03.86	1:40.45	2:14.71
4. Emma Ketelaars	Hellas-Glana	2:13.32	200800354	<b>2:19.22</b>	+0,67	31.38	1:07.57	1:43.91	2:19.22
5. Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	2:15.42	200701340	<b>2:23.70</b>	+0,84	33.47	1:10.53	1:47.55	2:23.70
6. Annedieke Scholte	Blue Marlins	2:15.81	200701110	<b>2:24.22</b>	+0,77	32.98	1:09.24	1:47.20	2:24.22
7. Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	2:19.24	200800362	<b>2:26.03</b>	+0,85	34.35	1:12.35	1:50.00	2:26.03
8. Aleyna Bakdemir	Blue Marlins	2:26.25	200804386	<b>2:31.85</b>	+0,73	33.61	1:11.25	1:51.83	2:31.85
9. Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	2:26.76	200803934	<b>2:36.23</b>	+0,75	35.21	1:14.76	1:55.59	2:36.23
10. Maddalena Coppo	AZ&PC De Futen	2:41.15	200803788	<b>2:39.82</b>	+0,76	36.16	1:16.54	1:57.98	2:39.82
11. Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	2:30.36	200701506	<b>2:40.33</b>	+0,77	35.95	1:16.64	1:59.07	2:40.33
12. Elske de Vries	De Vikings	2:40.80	200800786	<b>2:48.58</b>	+0,85	37.78	1:20.67	2:04.81	2:48.58
*100m									
AFGEM Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	2:35.78	200801982						

## 2006 en ouder

1. Tamara Grove	De Dolfijn	2:04.46	199601266	<b>2:11.84</b>	+0,67	30.45	1:03.91	1:37.84	2:11.84
2. S. van Droffelaar	Blue Marlins	2:08.36	200505454	<b>2:11.87</b>	+0,69	30.27	1:02.89	1:37.56	2:11.87
3. Guusje van Lent	Feijenoord Albion	2:13.42	200203898	<b>2:21.18</b>	+0,65	31.08	1:06.99	1:43.93	2:21.18
4. Lotte van Gessel	Team Noord Holland (S2)	2:17.91	200300900	<b>2:23.20</b>	+0,76	33.42	1:10.35	1:48.22	2:23.20
5. Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	2:33.67	200300232	<b>2:29.35</b>	+0,64	35.16	1:12.87	1:51.24	2:29.35
6. Noa Bijl	Feijenoord Albion	2:28.96	200603586	<b>2:34.19</b>	+0,66	33.73	1:13.13	1:54.61	2:34.19
7. Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	2:35.22	200600180	<b>2:45.27</b>	+0,82	36.43	1:17.99	2:01.36	2:45.27

Programmanr. 3  
9-2-2025 - 11:41

## Heren, 200m vlinderslag

2012 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Gebjr 2009 - 2010									
1. Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	2:23.78	201003253	<b>2:35.64</b>	+0,74	33.18	1:11.56	1:51.98	2:35.64
2. Sascha Timmer	AZC	2:24.90	200902987	<b>2:38.32</b>	+0,63	32.74	1:11.97	1:54.48	2:38.32
AFGEM S. Hageman	Steenwijk 1934		NT 201000009						
AFGEM Vanja Kvocka	Hellas-Glana	2:07.84	200904007						

## Gebjr 2007 - 2008

1. Lou van Leeuwen	De Dolfijn	2:20.74	200702779	<b>2:23.03</b>	+0,71	33.11	1:09.46	1:47.16	2:23.03
2. Wytse Broekstra	De Vikings		NT 200800121	<b>2:25.89</b>	+0,77	30.95	1:07.78	1:47.06	2:25.89

## 2006 en ouder

1. Tim Haime	Blue Marlins	2:21.69	200403567	<b>2:24.25</b>	+0,78	31.52	1:08.45	1:45.61	2:24.25
2. Jesse van der Meij	De Dolfijn	2:17.00	200600841	<b>2:36.89</b>	+0,81	32.52	1:12.21	1:55.78	2:36.89

Programmanr. 4  
9-2-2025 - 11:44

## Dames, 400m wisselslag

2012 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
Gebjr 2011 - 2012							
1. Kyara Balt	De Vikings	5:46.07	201100306	<b>5:50.86</b>			
50m: 38.20	38.20	150m: 2:07.85	44.39	250m: 3:41.33	50.40	350m: 5:12.16	40.30
100m: 1:23.46	45.26	200m: 2:50.93	43.08	300m: 4:31.86	50.53	400m: 5:50.86	38.70
2. Anouk Mulder	De Columbiaan	5:44.68	201200962	<b>5:56.43</b>	+0,83		
50m: 37.48	37.48	150m: 2:11.21	46.50	250m: 3:48.04	53.34	350m: 5:19.00	40.46
100m: 1:24.71	47.23	200m: 2:54.70	43.49	300m: 4:38.54	50.50	400m: 5:56.43	37.43

## Gebjr 2007 - 2008

1. Rhodee van den Ham	De Duinkickers	4:55.15	200700090	<b>5:13.76</b>	+0,74		
50m: 32.35	32.35	150m: 1:50.32	41.14	250m: 3:15.65	44.54	350m: 4:38.32	37.48
100m: 1:09.18	36.83	200m: 2:31.11	40.79	300m: 4:00.84	45.19	400m: 5:13.76	35.44

## 2006 en ouder

1. Angelique van Vark	GZC DONK	5:00.74	199701478	<b>5:17.92</b>	+0,70		
50m: 33.66	33.66	150m: 1:56.16	42.27	250m: 3:22.68	46.01	350m: 4:44.68	35.94
100m: 1:13.89	40.23	200m: 2:36.67	40.51	300m: 4:08.74	46.06	400m: 5:17.92	33.24

Programmanr. 5  
9-2-2025 - 11:50

## Heren, 100m schoolslag

2012 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------





## Programmanr. 5, Heren, 100m schoolslag

## Gebjr 2011 - 2012

1.	Laurens van Nulck	Hellas-Glana	1:10.67	201100521	<b>1:13.32</b>	+0,69	34.64	1:13.32
2.	Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	1:26.39	201201885	<b>1:26.00</b>	+0,73	41.80	1:26.00
3.	Isaac Sewell Ferriols	Team Noord Holland (SG)	1:24.21	201100593	<b>1:27.30</b>	+0,71	40.44	1:27.30
4.	Rio Babic	Steenwijk 1934	1:32.85	201200867	<b>1:30.73</b>	+0,73	43.95	1:30.73
5.	Casper Miltenburg	De Dolfijn	1:35.68	201201157	<b>1:36.35</b>	+0,50	46.23	1:36.35
6.	Matthew Kostenko	De Dolfijn	1:31.76	201102757	<b>1:36.87</b>	+0,80	46.55	1:36.87
7.	Rory Costello	De Dolfijn	1:43.64	201102755	<b>1:44.66</b>	+0,89	49.08	1:44.66
8.	Musa Kaan Bozkurt	Hieronymus	1:53.45	201202593	<b>1:45.60</b>	+0,65	49.96	1:45.60
DIS	Axel Biesbroeck	Team Noord Holland (SG)	1:26.04	201100055				

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

## Gebjr 2009 - 2010

1.	Luca Boorsma	De Dolfijn	1:05.53	200902031	<b>1:10.60</b>	+0,62	33.08	1:10.60
2.	Sven Koorstra	De Vikings	1:07.41	200900189	<b>1:10.97</b>	+0,75	34.66	1:10.97
3.	B. Bloemsma	De Dolfijn	1:11.74	200901155	<b>1:15.96</b>	+0,70	35.50	1:15.96
4.	Cas Heylighen	Hellas-Glana	1:12.77	200901327	<b>1:17.54</b>	+0,67	35.68	1:17.54
5.	Cayden Malone	De Dolfijn	1:12.54	201002195	<b>1:18.71</b>	+0,65	37.37	1:18.71
6.	Nick Vodde	AZ&PC De Futen	1:13.12	201002211	<b>1:18.81</b>	+0,67	35.80	1:18.81
7.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	1:17.52	201002481	<b>1:19.46</b>	+0,64	37.66	1:19.46
8.	Tycho Wienbelt	De Vikings	1:17.72	201001397	<b>1:20.40</b>	+0,73	37.73	1:20.40
9.	Henry Watson	De Dolfijn	1:18.04	201001703	<b>1:20.70</b>	+0,63	38.26	1:20.70
10.	Thijmen Puijssers	Hieronymus	1:13.42	201000129	<b>1:21.22</b>	+0,67	37.57	1:21.22
11.	Kyaro Giuliano	De Dolfijn	1:20.67	201000489	<b>1:21.81</b>	+0,80	38.83	1:21.81
12.	Luca de Vries	Team Noord Holland (SG)	1:18.42	200902787	<b>1:23.05</b>	+0,71	39.18	1:23.05
13.	Jelle Postma	De Duinkickers	1:25.15	201000559	<b>1:28.28</b>	+0,80	40.94	1:28.28
14.	Jens Stoop	Hieronymus	1:30.38	201003257	<b>1:33.18</b>	+0,66	44.19	1:33.18
15.	Niels Bootsma	AZC	1:28.16	201002919	<b>1:40.01</b>	+0,73	46.16	1:40.01
16.	Enrico Avella	De Columbiaan	1:35.46	201000727	<b>1:43.47</b>	+0,73	48.85	1:43.47
17.	Renzo Turnhout	Noordwijkerhout	1:45.69	201003107	<b>1:44.00</b>	+0,85	49.73	1:44.00

## Gebjr 2007 - 2008

1.	Giovanni Phillipson	Team Noord Holland (SG)	1:03.80	200801099	<b>1:06.87</b>	+0,72	31.23	1:06.87
2.	Floris van der Valk	Wiekslag	1:06.18	200801891	<b>1:11.26</b>	+0,63	32.84	1:11.26
3.	Senn Rutten	Hellas-Glana	1:05.73	200700629	<b>1:11.51</b>	+0,69	32.99	1:11.51
4.	Jelte de Boer	De Vikings	1:08.35	200700345	<b>1:13.11</b>	+0,67	34.10	1:13.11
5.	Cruz de Groot	Team Noord Holland (SG)	1:07.31	200801077	<b>1:13.44</b>	+0,65	33.21	1:13.44
*								
6.	Thijs Melker	AZ&PC De Futen	1:10.20	200703183	<b>1:14.10</b>	+0,71	34.32	1:14.10
7.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	1:09.99	200700741	<b>1:14.11</b>	+0,67	34.03	1:14.11
8.	Joris Willemse	Hellas-Glana	1:12.94	200801745	<b>1:14.90</b>	+0,70	35.56	1:14.90
9.	Jonathan Norfles	AZ&PC De Futen	1:16.39	200702179	<b>1:20.26</b>	+0,79	36.66	1:20.26
10.	Tijn Hilders	De Dolfijn	1:09.92	200700027	<b>1:24.28</b>	+0,81	38.90	1:24.28
AFGEM	Alexander Griston	De Dolfijn	1:08.00	200803053				

## 2006 en ouder

1.	Viktor Koets	Blue Marlins	1:01.33	200201677	<b>1:06.93</b>	+0,73	31.31	1:06.93
2.	Yaniv Kerdijk	Team Noord Holland (SG)	1:01.45	200603439	<b>1:08.00</b>	+0,69	32.06	1:08.00
3.	Jetze de Vries	De Vikings	1:05.94	200602589	<b>1:10.30</b>	+0,67	32.35	1:10.30
4.	Bjorn de Heus	Feijenoord Albion	1:08.29	200201077	<b>1:14.35</b>	+0,67	34.28	1:14.35
5.	Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	1:10.00	197701003	<b>1:15.55</b>	+0,77	34.28	1:15.55
6.	Jelle Huntjens	Hellas-Glana	1:11.70	200604257	<b>1:16.48</b>	+0,64	35.64	1:16.48



Programmanr. 6  
9-2-2025 - 12:02

Dames, 100m vlinderslag

2012 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>							
1.	Frédérique Nijziel	De Dolfijn	1:04.05 201103114	<b>1:07.18</b>	+0,72	30.94	1:07.18
2.	Fanni Farkas	De Columbiaan	1:11.98 201100360	<b>1:14.51</b>	+0,69	35.31	1:14.51
3.	Charlotte Stegink	Team Noord Holland (SG)	1:16.58 201103760	<b>1:17.13</b>	+0,83	37.13	1:17.13
4.	Noa Spaans	De Dolfijn	1:17.13 201100222	<b>1:24.21</b> *	+0,77	38.70	1:24.21
5.	Ranomi Zeegers	De Vikings	1:32.93 201201512	<b>1:29.76</b>	+0,77	39.83	1:29.76
6.	Thea Greven	De Dolfijn	1:25.77 201102652	<b>1:30.13</b>	+0,91	40.33	1:30.13
7.	Nikki de Heij	BZ en PC	1:45.41 201101194	<b>1:31.96</b> *	+0,70	39.51	1:31.96
8.	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	1:36.52 201100834	<b>1:43.96</b>	+0,85	45.71	1:43.96
AFGEM	Julia Bannatyne	BZ en PC	1:10.46 201201020				
AFGEM	Charlie Klaver	De Dolfijn	1:19.73 201102094				
AFGEM	Melody Paulussen	De Dolfijn	1:19.26 201101106				

### Gebjr 2009 - 2010

1.	Erin de Jong	GZC DONK	1:09.83 201000024	<b>1:11.19</b>	+0,77	33.13	1:11.19
2.	Dewi Meijer	De Dolfijn	1:09.92 201000302	<b>1:13.31</b>	+0,79	34.22	1:13.31
3.	Alaine Lomans	Hellas-Glana	1:13.58 201000420	<b>1:14.98</b>	+0,68	34.24	1:14.98
4.	Merel Bijl	Feijenoord Albion	1:13.10 200900762	<b>1:15.12</b>	+0,74	33.69	1:15.12
5.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:12.03 200901204	<b>1:15.13</b>	+0,73	33.57	1:15.13
6.	Megan Snoek	Team Noord Holland (SG)	1:12.06 200900888	<b>1:15.71</b> *	+0,64	32.33	1:15.71
7.	Gwen Hermans	De Columbiaan	1:10.81 200900058	<b>1:15.73</b>	+0,75	35.38	1:15.73
8.	Jorja Verschoor	AZC	1:11.97 200902640	<b>1:16.64</b>	+0,72	34.55	1:16.64
9.	Anastasiia Otroshko	Team Noord Holland (SG)	1:23.93 201003686	<b>1:28.56</b>	+0,79	38.61	1:28.56
10.	Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	1:30.95 201000076	<b>1:32.11</b>	+0,80	41.81	1:32.11
AFGEM	Elin Brinkhof	De Dolfijn	1:04.60 200900078				

### Gebjr 2007 - 2008

1.	Indira van Aggele	De Dolfijn	1:02.69 200804424	<b>1:06.31</b>	+0,78	31.21	1:06.31
2.	Nova Nijziel	De Dolfijn	1:02.69 200804416	<b>1:06.99</b>	+0,70	31.41	1:06.99

### 2006 en ouder

1.	Elise Tanis	De Dolfijn	59.58 200200120	<b>1:03.40</b> *	+0,69	29.36	1:03.40
2.	Hanna Kareinen	De Dolfijn	1:03.16 200006774	<b>1:07.01</b>	+0,66	31.14	1:07.01
3.	Selene Wortel	Hieronymus	1:04.95 199700654	<b>1:07.10</b>	+0,66	30.52	1:07.10
4.	Rinske Bouman	Feijenoord Albion	1:07.61 200400578	<b>1:09.05</b>	+0,78	31.83	1:09.05
5.	Tess Bemer	De Duinkickers	1:04.19 200600450	<b>1:10.70</b>	+0,69	31.53	1:10.70
6.	Juliette Toole	AZ&PC De Futen	1:25.43 200602334	<b>1:22.68</b>	+0,80	37.97	1:22.68
AFGEM	Marit Huisman	WVZ	1:03.86 200502620				

Programmanr. 7  
9-2-2025 - 12:10

Heren, 200m rugslag

2012 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>									
1.	T. van de Pavoordt	Orca Leeuwarden	2:45.70 201100205	<b>2:50.06</b>	+0,66	40.35	1:23.88	2:08.17	2:50.06
2.	Mohiz Zahir	De Dolfijn	2:41.54 201102139	<b>2:50.24</b>	+0,75	39.99	1:23.93	2:07.31	2:50.24
3.	A. van Engelen Sousa	De Dolfijn	2:53.16 201101829	<b>2:56.08</b>	+0,74	42.97	1:28.17	2:13.08	2:56.08
	*100m								
4.	H. Kuzey Kudat	Hellas-Glana	2:53.80 201201917	<b>3:04.48</b>	+0,80	43.42	1:30.23	2:18.50	3:04.48



Programmanr. 7, Heren, 200m rugslag

Gebjr 2009 - 2010

1. Adriaan Coppelmans	AZC	2:11.65	200903243	<b>2:20.84</b>	+0,60	32.59	1:08.90	1:45.55	2:20.84
2. Abel op den Velde	De Duinkickers	2:15.47	201000079	<b>2:22.38</b>	+0,64	32.31	1:09.47	1:47.20	2:22.38
3. Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	2:18.37	201000137	<b>2:23.59</b>	* +0,71	33.78	1:10.24	1:47.57	2:23.59
4. Mattia Maggio	Hellas-Glana	2:10.10	200903311	<b>2:24.04</b>	+0,59	31.70	1:08.45	1:46.56	2:24.04
5. Mike Hilders	De Dolfijn	2:16.36	200900281	<b>2:25.93</b>	+0,70	33.68	1:10.73	1:48.38	2:25.93
6. Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	2:17.81	201002259	<b>2:26.34</b>	* +0,81	33.31	1:09.71	1:48.03	2:26.34
7. Finn Hilders	De Dolfijn	2:18.74	200900283	<b>2:29.94</b>	* +0,78	34.26	1:12.20	1:51.56	2:29.94
8. Sven Buijs	Hieronymus	2:41.19	200902853	<b>2:36.91</b>	+0,68	37.07	1:16.84	1:57.47	2:36.91
9. Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	2:19.82	201003253	<b>2:38.52</b>	+0,83	36.68	1:15.87	1:57.52	2:38.52
10. Nathan Magava	De Dolfijn	2:39.60	201003067	<b>2:42.93</b>	+0,57	37.63	1:17.79	2:00.28	2:42.93
11. Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:38.64	201000017	<b>2:49.54</b>	+0,93	39.27	1:22.37	2:06.17	2:49.54

Gebjr 2007 - 2008

1. Aditya Winterberg	Blue Marlins	2:24.59	200800953	<b>2:28.17</b>	* +0,66	34.18	1:11.40	1:50.03	2:28.17
2. Aiden Lips	Blue Marlins	2:23.76	200800951	<b>2:37.51</b>	* +0,68	36.74	1:16.22	1:56.63	2:37.51
3. Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	2:34.07	200700923	<b>2:42.14</b>	+0,68	37.21	1:18.85	2:00.74	2:42.14
4. Roan de Groot	Noordwijkerhout	NT	200802293	<b>3:00.86</b>	+0,72	40.88	1:27.84	2:16.81	3:00.86
5. Lucas de Vries	De Dolfijn	2:58.30	200802025	<b>3:02.20</b>	* +0,70	41.88	1:29.52	2:16.08	3:02.20

2006 en ouder

1. Samuel de Groot	Zwemlust- den Hommel	1:59.19	199905451	<b>2:11.16</b>	+0,64	30.62	1:04.53	1:38.54	2:11.16
2. Louis Kappler	Zwemlust- den Hommel	2:04.21	200205067	<b>2:14.62</b>	+0,72	31.45	1:05.13	1:39.91	2:14.62
3. Querijn Hensen	Zwemclub Zeist	2:21.80	200102121	<b>2:25.22</b>	+0,67	32.34	1:08.35	1:45.91	2:25.22
4. Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	2:24.32	200301503	<b>2:27.73</b>	+0,71	34.17	1:12.49	1:50.72	2:27.73

Programmanr. 8  
9-2-2025 - 12:20

Dames, 200m schoolslag

2012 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>									
1. Fenne Hardeman	Hellas-Glana	3:00.40	201100244	<b>3:05.99</b>	+0,80	43.27	1:32.53	2:19.11	3:05.99
2. Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	3:01.35	201101254	<b>3:07.85</b>	+0,76	41.35	1:29.28	2:18.04	3:07.85
3. W. van der Heide	Orca Leeuwarden	3:04.41	201100028	<b>3:10.84</b>	+0,80	44.13	1:34.81	2:24.85	3:10.84
4. Claudia Moes	Zwemclub Zeist	3:07.00	201100786	<b>3:13.16</b>	+0,70	43.03	1:31.96	2:22.45	3:13.16
5. Anne Kük	Team Noord Holland (S)	3:13.03	201101580	<b>3:16.87</b>	+0,71	44.24	1:34.17	2:26.13	3:16.87
6. Naevia Verschoor	AZC	3:10.36	201201976	<b>3:19.12</b>	+0,78	43.68	1:34.56	2:26.96	3:19.12
7. Zora Spriet	Hieronymus	3:16.58	201100532	<b>3:20.39</b>	+0,57	45.92	1:38.54	2:30.11	3:20.39
8. Jolie van Ark	AZC	3:17.94	201101644	<b>3:27.28</b>	+0,83	47.06	1:40.06	2:33.49	3:27.28
<i>*100m</i>									
9. Femke Postma	De Duinkickers	3:29.56	201200346	<b>3:34.81</b>	+0,71	46.56	1:41.94	2:39.00	3:34.81
10. Senna Boeschoten	Team Noord Holland (S)	3:36.54	201200162	<b>3:35.77</b>	+0,81	48.30	1:42.99	2:39.16	3:35.77
11. Lara van Hal	Team Noord Holland (S)	3:44.33	201201032	<b>3:40.50</b>	+0,52	47.90	1:46.01	2:43.64	3:40.50

Gebjr 2009 - 2010

1. Amber Kunst	DAW	2:43.00	200900680	<b>2:51.12</b>	+0,69	38.12	1:21.69	2:06.33	2:51.12
2. C. Moreno Palacios	De Dolfijn	2:40.27	201002302	<b>2:51.35</b>	+0,70	38.00	1:22.14	2:07.02	2:51.35
3. Jasmijn Schoonen	Wiekslag	2:49.14	200901196	<b>2:56.05</b>	+0,84	39.16	1:23.80	2:09.59	2:56.05
4. Noa Jaffe	De Dolfijn	2:53.81	201000726	<b>3:01.18</b>	+0,79	41.89	1:27.93	2:16.14	3:01.18
5. Nina Tetteroo	De Columbiaan	2:52.56	201000048	<b>3:02.51</b>	* +0,91	42.74	1:29.74	2:16.73	3:02.51
6. Breanna Belmar	Blue Marlins	2:54.17	201004068	<b>3:03.66</b>	+0,73	41.96	1:29.05	2:16.55	3:03.66
7. Britt van de Reep	De Columbiaan	3:04.94	201001084	<b>3:10.91</b>	+0,73	43.09	1:32.54	2:21.35	3:10.91
8. Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	3:21.75	201000310	<b>3:15.69</b>	+0,67	43.43	1:32.86	2:24.75	3:15.69
9. Esmée Niemeijer	Team Noord Holland (S)	3:29.78	200904206	<b>3:33.39</b>	+0,61	47.07	1:41.23	2:37.56	3:33.39



Programmanr. 8, Dames, 200m schoolslag

Gebjr 2007 - 2008

1. Rafaela Mulders	Team Noord Holland (S2)	31.89	200701398	<b>2:39.93</b>	+0,70	36.05	1:17.02	1:58.92	2:39.93
2. Benigna Kocsispeter	Hellas-Glana	2:33.56	200702058	<b>2:41.08</b>	+0,66	35.88	1:17.12	1:58.93	2:41.08
3. Lisa Dirkzwager	Blue Marlins	2:38.45	200703458	<b>2:46.63</b>	* +0,82	37.30	1:20.00	2:02.87	2:46.63

2006 en ouder

1. Lynn Blommers	Blue Marlins	2:32.51	200105062	<b>2:41.05</b>	+0,67	36.06	1:16.84	1:59.15	2:41.05
2. Angelique van Vark	GZC DONK	2:39.76	199701478	<b>2:47.25</b>	+0,66	37.15	1:19.89	2:03.10	2:47.25
3. Sabine Looden	De Columbiaan	3:09.09	200601390	<b>3:15.62</b>	+0,77	44.27	1:34.16	2:25.20	3:15.62

Programmanr. 9  
9-2-2025 - 12:36

Heren, 400m vrije slag

2012 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>					
1.	Zion Eijkenboom	Hellas-Glana	5:15.97	201100043	<b>5:17.53</b> +0,74
	50m: 33.33	33.33 150m: 1:54.13	41.87	250m: 3:18.23	42.50
	100m: 1:12.26	38.93 200m: 2:35.73	41.60	300m: 3:59.35	41.12
				350m: 4:41.04	41.69
				400m: 5:17.53	36.49
2.	Nanne Woldring	De Vikings	5:21.44	201102035	<b>5:33.04</b> +0,80
	50m: 36.02	36.02 150m: 2:02.00	43.60	250m: 3:28.58	42.71
	100m: 1:18.40	42.38 200m: 2:45.87	43.87	300m: 4:11.32	42.74
				350m: 4:53.21	41.89
				400m: 5:33.04	39.83
3.	Thijmen Dijkstra	Team Noord Holland (SG)	5:55.08	201200845	<b>5:39.08</b> +0,76
	50m: 37.85	37.85 150m: 2:04.64	43.97	250m: 3:32.70	43.61
	100m: 1:20.67	42.82 200m: 2:49.09	44.45	300m: 4:17.20	44.50
				350m: 5:00.26	43.06
				400m: 5:39.08	38.82
4.	Tim Koorstra	De Vikings	5:33.11	201200231	<b>5:42.94</b> +0,76
	50m: 38.04	38.04 150m: 2:07.46	45.16	250m: 3:35.23	43.60
	100m: 1:22.30	44.26 200m: 2:51.63	44.17	300m: 4:19.41	44.18
				350m: 5:02.53	43.12
				400m: 5:42.94	40.41
AFGEM	Casper Miltenburg	De Dolfijn	5:43.10	201201157	

Gebjr 2009 - 2010

1.	Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	4:24.91	200903053	<b>4:32.24</b> +0,70
	50m: 29.60	29.60 150m: 1:37.55	34.46	250m: 2:48.17	35.07
	100m: 1:03.09	33.49 200m: 2:13.10	35.55	300m: 3:24.05	35.88
				350m: 3:58.84	34.79
				400m: 4:32.24	33.40
2.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	4:32.95	200900095	<b>4:44.52</b> +0,81
	50m: 31.05	31.05 150m: 1:42.24	36.43	250m: 2:55.63	36.39
	100m: 1:05.81	34.76 200m: 2:19.24	37.00	300m: 3:32.39	36.76
				350m: 4:09.00	36.61
				400m: 4:44.52	35.52
3.	Mees de Vries	Zwemlust- den Hommel	4:43.71	201001151	<b>4:51.03</b> +0,83
	50m: 31.52	31.52 150m: 1:43.58	36.95	250m: 2:59.14	37.90
	100m: 1:06.63	35.11 200m: 2:21.24	37.66	300m: 3:36.69	37.55
				350m: 4:14.68	37.99
				400m: 4:51.03	36.35
4.	Kris Noordover	Team Noord Holland (SG)	5:38.92	201000433	<b>5:44.81</b> * +0,62
	50m: 38.24	38.24 150m: 2:06.43	44.68	250m: 3:35.10	44.03
	100m: 1:21.75	43.51 200m: 2:51.07	44.64	300m: 4:19.70	44.60
				350m: 5:03.87	44.17
				400m: 5:44.81	40.94

Gebjr 2007 - 2008

1.	Giovanni Phillipson	Team Noord Holland (SG)	4:06.64	200801099	<b>4:23.32</b> +0,74
	50m: 29.08	29.08 150m: 1:35.49	33.52	250m: 2:42.10	33.39
	100m: 1:01.97	32.89 200m: 2:08.71	33.22	300m: 3:16.27	34.17
				350m: 3:50.32	34.05
				400m: 4:23.32	33.00
2.	Kaan Sudak	Blue Marlins	4:28.33	200803733	<b>4:23.57</b> +0,69
	50m: 29.36	29.36 150m: 1:34.82	33.28	250m: 2:43.28	34.47
	100m: 1:01.54	32.18 200m: 2:08.81	33.99	300m: 3:18.28	35.00
				350m: 3:52.21	33.93
				400m: 4:23.57	31.36
3.	Gaëtan Spicq	Blue Marlins	4:18.67	200701807	<b>4:42.56</b> +0,66
	50m: 29.58	29.58 150m: 1:38.57	35.11	250m: 2:51.40	36.49
	100m: 1:03.46	33.88 200m: 2:14.91	36.34	300m: 3:28.73	37.33
				350m: 4:05.94	37.21
				400m: 4:42.56	36.62
4.	Jonathan Norflès	AZ&PC De Futen	4:38.72	200702179	<b>4:49.66</b> +0,83
	50m: 30.91	30.91 150m: 1:42.67	36.66	250m: 2:57.80	37.94
	100m: 1:06.01	35.10 200m: 2:19.86	37.19	300m: 3:35.21	37.41
				350m: 4:13.43	38.22
				400m: 4:49.66	36.23



Programmanr. 9, Jongens, 400m vrije slag, Gebjr 2007 - 2008

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
5.	Thomas Braat	AZC	4:50.50	200802269	S14	5:03.52 +0,87 546
	50m: 31.96	31.96	150m: 1:47.56	38.58	250m: 3:07.03	39.54
	100m: 1:08.98	37.02	200m: 2:27.49	39.93	300m: 3:46.97	39.94
					350m: 4:25.54	38.57
					400m: 5:03.52	37.98

2006 en ouder

1.	Borys Rudman	Blue Marlins	3:57.03	200504479		4:19.97 +0,69
	50m: 28.74	28.74	150m: 1:35.75	33.90	250m: 2:41.99	32.17
	100m: 1:01.85	33.11	200m: 2:09.82	34.07	300m: 3:15.73	33.74
					350m: 3:47.91	32.18
					400m: 4:19.97	32.06
2.	Jorian Tanis	Feijenoord Albion	4:09.12	199900327		4:27.67 +0,76
	50m: 29.86	29.86	150m: 1:37.89	34.35	250m: 2:47.35	34.53
	100m: 1:03.54	33.68	200m: 2:12.82	34.93	300m: 3:21.69	34.34
					350m: 3:55.86	34.17
					400m: 4:27.67	31.81
3.	Fayssal Lantema	Zwemlust- den Hommel	4:22.85	200101379		4:33.84 +0,75
	50m: 31.13	31.13	150m: 1:40.10	34.61	250m: 2:50.94	35.52
	100m: 1:05.49	34.36	200m: 2:15.42	35.32	300m: 3:26.39	35.45
					350m: 4:01.55	35.16
					400m: 4:33.84	32.29
4.	Rik Doornenbal	Blue Marlins	4:15.84	199803871		4:34.50 +0,67
	50m: 30.18	30.18	150m: 1:38.37	34.45	250m: 2:48.58	35.37
	100m: 1:03.92	33.74	200m: 2:13.21	34.84	300m: 3:24.27	35.69
					350m: 4:00.21	35.94
					400m: 4:34.50	34.29
5.	Jelle Huntjens	Hellas-Glana	4:26.64	200604257		4:45.89 +0,66
	50m: 30.08	30.08	150m: 1:40.20	35.58	250m: 2:52.53	36.47
	100m: 1:04.62	34.54	200m: 2:16.06	35.86	300m: 3:27.22	36.69
					350m: 4:09.48	42.26
					400m: 4:45.89	36.41

Programmanr. 10  
9-2-2025 - 12:54

Dames, 100m rugslag

2012 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Gebjr 2011 - 2012								
1.	Charlotte Stegink	Team Noord Holland (SG)	1:12.61	201103760	1:13.99 *	+0,81	36.37	1:13.99
2.	Sara Creemers	Hellas-Glana	1:11.65	201100242	1:16.57	+0,69	37.55	1:16.57
3.	Noa Spaans	De Dolfijn	1:11.33	201100222	1:17.02	+0,65	36.76	1:17.02
4.	Esra Simon	Hellas-Glana	1:16.11	201100004	1:18.44	+0,77	38.24	1:18.44
5.	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:20.23	201100958	1:22.21	+0,74	39.21	1:22.21
6.	Julia de Graaf	Team Noord Holland (SG)	1:13.95	201100210	1:22.74	+0,77	39.62	1:22.74
7.	Sophie Hoogervorst	AZC	1:19.78	201100252	1:23.88	+0,61	40.96	1:23.88
8.	Nikki de Heij	BZ en PC	1:21.00	201101194	1:24.28	+0,63	42.15	1:24.28
9.	Lili de Graaf	Hellas-Glana	1:23.89	201103068	1:25.39	+0,62	41.67	1:25.39
10.	Charlotte Bakker	BZ en PC	1:35.29	201200524	1:26.50	+0,71	42.22	1:26.50
11.	Elise Pastorelli	Hieronymus	1:42.33	201103462	1:34.14	+0,74	45.78	1:34.14
AFGEM	Julia Bannatyne	BZ en PC	1:09.27	201201020				
AFGEM	Charlie Klaver	De Dolfijn	1:22.29	201102094				
AFGEM	Melody Paulussen	De Dolfijn	1:17.16	201101106				

Gebjr 2009 - 2010

1.	Nina van der Schrier	AZC	1:04.40	201000444	1:07.12	+0,64	33.29	1:07.12
2.	Madeleine Bertram	De Dolfijn	1:05.88	200900516	1:10.01	+0,68	34.68	1:10.01
3.	Romy de Graaf	Hellas-Glana	1:09.15	201003660	1:12.00	+0,80	34.78	1:12.00
4.	Myrthe Stelten	Hellas-Glana	1:06.52	200900234	1:12.38 *	+0,61	34.51	1:12.38
5.	Raegan Belmar	Blue Marlins	1:09.42	201004070	1:12.76	+0,84	35.17	1:12.76
6.	Esmee de Raadt	Feijenoord Albion	1:14.16	201002328	1:15.17	+0,65	36.16	1:15.17
7.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	1:10.17	201000370	1:15.97	+0,66	34.98	1:15.97
8.	Wieke Dekker	De Dolfijn	1:12.55	201002020	1:16.53	+0,64	36.89	1:16.53
9.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	1:19.57	201002600	1:18.40	+0,70	37.37	1:18.40
10.	Aoife Johnson	De Dolfijn	1:17.45	201003620	1:21.59	+0,68	38.78	1:21.59
11.	Danné van Munster	Hellas-Glana	1:20.89	200901262	1:24.86	+0,77	41.32	1:24.86
12.	Liana Wetzlaugk	De Dolfijn	1:23.05	200902398	1:25.20	+0,68	40.99	1:25.20
13.	Jente Parlevliet	Noordwijkerhout	1:37.23	201003900	S14 1:34.07	+0,81 329	45.72	1:34.07
14.	Jule Fransen	Team Noord Holland (SG)	1:35.24	201004142	1:36.37	+0,72	47.27	1:36.37



## Programmanr. 10, Meisjes, 100m rugslag, Gebjr 2009 - 2010

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Puck van Wees	De Dolfijn	1:09.37	200901020			

### Gebjr 2007 - 2008

1.	Nova Nijziel	De Dolfijn	1:03.85	200804416	<b>1:08.61</b> *	+0,60	33.01	1:08.61
2.	Jade van der Schrier	AZC	1:04.93	200800692	<b>1:09.44</b>	+0,63	34.37	1:09.44
3.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	1:07.36	200700090	<b>1:10.92</b>	+0,62	34.85	1:10.92
4.	Indira van Aggele	De Dolfijn	1:08.23	200804424	<b>1:11.16</b>	+0,85	34.48	1:11.16
5.	Noa Roberts	Hellas-Glana	1:07.84	200800702	<b>1:13.82</b>	+0,63	35.17	1:13.82
6.	Sophie van Leent	Blue Marlins	1:13.49	200800522	<b>1:17.21</b>	+0,67	37.07	1:17.21
7.	Ilana van der Putten	AZ&PC De Futen	1:18.86	200701152	<b>1:17.89</b> *	+0,61	38.24	1:17.89
8.	Elske de Vries	De Vikings	1:27.32	200800786	<b>1:33.21</b>	+0,68	46.75	1:33.21

### 2006 en ouder

1.	Hanna Kareinen	De Dolfijn	1:12.55	200006774	<b>1:11.34</b>	+0,58	34.80	1:11.34
2.	Madelief Mans	Blue Marlins	1:05.78	200501260	<b>1:11.41</b>	+0,69	34.81	1:11.41
3.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:17.95	200600180	<b>1:26.99</b>	+0,72	41.29	1:26.99
AFGEM	Marit Huisman	WVZ	1:04.49	200502620				

## Programmanr. 11 9-2-2025 - 13:06

## Heren, 200m wisselslag

## 2012 en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>										
1.	Laurens van Nulck	Hellas-Glana	2:24.60	201100521	<b>2:29.01</b>	+0,70	31.52	1:12.41	1:54.10	2:29.01
2.	David van der Valk	Wiekslag	2:38.57	201100519	<b>2:42.35</b>	+0,70	33.84	1:18.52	2:04.94	2:42.35
3.	Thijs van Kints	BZ en PC	2:39.02	201101059	<b>2:44.00</b>	+0,80	36.70	1:21.06	2:07.66	2:44.00
4.	Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	2:47.68	201201885	<b>2:47.40</b>	+0,71	36.12	1:19.88	2:09.36	2:47.40
5.	Axel Biesbrouck	Team Noord Holland (S)	2:47.46	201100055	<b>2:51.00</b>	+0,81	36.50	1:22.64	2:13.82	2:51.00
6.	Tibo Janssen	ZPC De Rog Weert	2:48.33	201101591	<b>2:54.49</b>	+0,80	38.26	1:26.29	2:17.99	2:54.49
7.	Sam Whittaker	De Dolfijn	3:23.41	201101295	<b>3:01.22</b>	+0,82	41.14	1:29.50	2:20.21	3:01.22
8.	Sebastian Schoeman	Team Noord Holland (S)	2:58.45	201100813	<b>3:01.92</b>	+0,65	40.05	1:28.06	2:23.59	3:01.92
9.	Luc van Drunick	Noordwijkerhout	3:07.19	201201659	<b>3:05.46</b>	+0,68	40.82	1:28.32	2:23.88	3:05.46
10.	Rory Costello	De Dolfijn	3:18.97	201102755	<b>3:10.81</b>	+0,74	43.25	1:33.03	2:29.90	3:10.81
DIS	Musa Kaan Bozkurt	Hieronymus	3:19.55	201202593						

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

### Gebjr 2009 - 2010

1.	Luca Boorsma	De Dolfijn	2:11.89	200902031	<b>2:18.55</b>	+0,63	28.36	1:03.54	1:44.17	2:18.55
2.	Sven Koornstra	De Vikings	2:13.16	200900189	<b>2:20.15</b>	+0,78	30.09	1:09.39	1:49.16	2:20.15
3.	Tycho Wienbelt	De Vikings	2:26.41	201001397	<b>2:29.74</b>	+0,76	33.11	1:12.75	1:56.60	2:29.74
4.	Thijmen Puijssers	Hieronymus	2:24.84	201000129	<b>2:30.34</b>	+0,70	32.86	1:11.38	1:56.98	2:30.34
5.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	2:40.92	200903337	<b>2:32.61</b>	+0,76	31.75	1:13.35	1:56.67	2:32.61
6.	B. Bloemsma	De Dolfijn	2:23.51	200901155	<b>2:33.06</b>	+0,70	31.01	1:13.92	1:56.84	2:33.06
7.	Finn Hilders	De Dolfijn	2:21.24	200900283	<b>2:33.91</b>	+0,67	32.10	1:12.47	1:59.55	2:33.91
8.	Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	2:23.63	201003253	<b>2:37.17</b>	+0,72	29.68	1:13.54	2:00.84	2:37.17
9.	Nathan Magava	De Dolfijn	2:27.02	201003067	<b>2:38.82</b>	+0,70	32.13	1:14.35	2:00.57	2:38.82
10.	Tren Wullms	Hellas-Glana	2:37.34	201000469	<b>2:40.22</b>	+0,74	35.25	1:18.56	2:05.11	2:40.22
11.	Kaelan Hayes	De Dolfijn	2:42.22	201000491	<b>2:41.81</b>	+0,67	35.10	1:16.48	2:04.94	2:41.81
12.	Jelle Postma	De Duinkickers	2:52.28	201000559	<b>2:48.95</b>	+0,79	36.18	1:19.41	2:10.39	2:48.95
13.	Jens Stoop	Hieronymus	3:05.14	201003257	<b>3:02.52</b>	+0,73	41.24	1:29.88	2:23.17	3:02.52



## Programmanr. 11, Heren, 200m wisselslag

## Gebjr 2007 - 2008

1. Lou van Leeuwen	De Dolfijn	2:20.36	200702779	<b>2:22.48</b>	+0,72	30.17	1:08.86	1:50.05	2:22.48
2. Rens Noordover	Team Noord Holland (S)	2:16.52	200800237	<b>2:22.62</b>	+0,70	30.27	1:09.27	1:49.44	2:22.62
3. Jelte de Boer	De Vikings	2:16.35	200700345	<b>2:24.82</b>	+0,68	30.24	1:09.04	1:51.23	2:24.82
4. Twan Hoogervorst	De Columbiaan	2:19.70	200700741	<b>2:29.40</b>	+0,67	31.51	1:10.94	1:55.42	2:29.40
AFGEM Tijn Hilders	De Dolfijn	2:12.35	200700027						

## 2006 en ouder

1. Samuel de Groot	Zwemlust- den Hommel	2:03.95	199905451	<b>2:13.72</b>	+0,71	27.99	1:01.66	1:41.10	2:13.72
2. Viktor Koets	Blue Marlins	2:10.53	200201677	<b>2:18.59</b>	+0,72	28.15	1:03.79	1:43.68	2:18.59
3. Jesse van der Meij	De Dolfijn	2:16.46	200600841	<b>2:21.82</b>	+0,80	30.89	1:09.58	1:49.50	2:21.82
4. Jetze de Vries	De Vikings	2:21.34	200602589	<b>2:24.27</b>	+0,68	29.63	1:10.76	1:51.45	2:24.27
5. D. van den Bosch	Wiekslag	2:23.54	199502001	<b>2:25.91</b>	+0,72	28.81	1:08.10	1:50.58	2:25.91
6. Jidde Rademaker	Team Noord Holland (S)	2:23.96	200603619	<b>2:32.01</b>	+0,63	31.76	1:12.28	1:56.49	2:32.01
7. Tim Haime	Blue Marlins	2:34.19	200403567	<b>2:40.05</b>	+0,80	30.46	1:14.59	2:03.65	2:40.05

Programmanr. 12  
9-2-2025 - 13:23

## Dames, 50m vrije slag

2012 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>					
1.	Yill van Bezouw	Hieronymus	28.50	201100704	<b>28.14</b> +0,73
2.	Frédérique Nijziel	De Dolfijn	27.38	201103114	<b>28.64</b> +0,73
3.	Sterre de Veen	Hellas-Glana	29.22	201100086	<b>29.48</b> +0,69
4.	Fanni Farkas	De Columbiaan	29.01	201100360	<b>29.50</b> +0,69
5.	Lacey Koekebacker	De Dolfijn	29.59	201200326	<b>30.14</b> +0,59
6.	Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	29.15	201101254	<b>30.17</b> +0,76
7.	Amalia Banoiu-Radu	AZ&PC De Futen	31.02	201103272	<b>31.70</b> +0,73
8.	Thea Greven	De Dolfijn	31.90	201102652	<b>31.77</b> +0,88
9.	Julia de Graaf	Team Noord Holland (SG)	30.27	201100210	<b>32.13</b> +0,82
10.	Naevia Verschoor	AZC	31.01	201201976	<b>32.24</b> +0,78
11.	Kyara Balt	De Vikings	31.11	201100306	<b>32.43</b> +0,74
12.	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	30.71	201100834	<b>32.62</b> +0,90
13.	Femke Postma	De Duinkickers	32.98	201200346	<b>32.83</b> +0,70
14.	Ranomi Zeegers	De Vikings	33.37	201201512	<b>32.90</b> +0,73
15.	Anne Kük	Team Noord Holland (SG)	32.82	201101580	<b>32.93</b> +0,68
16.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	31.03	201100786	<b>33.10</b> +0,69
17.	Swanieke Hartholt	Team Noord Holland (SG)	30.96	201103038	<b>33.22</b> +0,80
18.	Jolie van Ark	AZC	33.80	201101644	<b>34.24</b> +0,78
19.	Eva Barendse	Team Noord Holland (SG)	34.78	201201030	<b>34.28</b> +0,82
20.	Elise Pastorelli	Hieronymus	34.99	201103462	<b>34.84</b> +0,95
21.	Fenna Meuleman	Noordwijkerhout	33.49	201102866	<b>35.06</b> +0,80
22.	Senna Boeschoten	Team Noord Holland (SG)	34.90	201200162	<b>35.42</b> +0,84
23.	Lara van Hal	Team Noord Holland (SG)	36.05	201201032	<b>35.88</b> +0,66
DIS	Charlotte Bakker	BZ en PC	30.88	201200524	
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Narin Turgut	De Dolfijn	33.40	201201110	
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Vicky Horens	Hellas-Glana	29.51	201200252	

Programmanr. 12, Dames, 50m vrije slag

Gebjr 2009 - 2010

1.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	26.64	201002302	<b>27.67</b>	+0,70
2.	Megan Snoek	Team Noord Holland (SG)	27.68	200900888	<b>28.35</b>	+0,67
3.	Patricia de Leu	Team Noord Holland (SG)	27.38	200900982	<b>28.59</b>	+0,67
4.	Eva Ehler	GZC DONK	28.39	201002026	<b>29.07</b>	+0,68
5.	Dewi Meijer	De Dolfijn	28.63	201000302	<b>30.06</b>	+0,81
6.	Jorja Verschoor	AZC	28.87	200902640	<b>30.11</b>	+0,73
7.	Erin de Jong	GZC DONK	29.62	201000024	<b>30.23</b>	+0,79
8.	Julie Simonis	Hellas-Glana	29.47	201000144	<b>30.31</b>	+0,76
9.	Liana Wetzlaug	De Dolfijn	29.26	200902398	<b>30.53</b>	+0,62
10.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	30.63	201000046	<b>30.68</b>	+0,69
11.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	30.42	200901196	<b>30.69</b>	+0,84
12.	Tessa de Jong	GZC DONK	30.75	201000026	<b>31.03</b>	+0,76
13.	Noa Jaffe	De Dolfijn	30.07	201000726	<b>31.23</b>	+0,69
14.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	31.08	201001110	<b>31.31</b>	+0,75
15.	Aoife Johnson	De Dolfijn	30.94	201003620	<b>31.55 *</b>	+0,69
16.	Anouk de Jong	GZC DONK	29.42	200902506	<b>31.79</b>	+0,75
17.	Anastasiia Otroshko	Team Noord Holland (SG)	30.65	201003686	<b>32.17</b>	+0,74
18.	Amélie Berk	Orca Leeuwarden	33.57	201004002	<b>33.60</b>	+0,80
19.	Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	34.14	201000076	<b>34.18</b>	+0,78
20.	Melissa Zeegers	De Vikings	34.50	201002612	<b>36.14</b>	+0,77
21.	Esmée Niemeijer	Team Noord Holland (SG)	36.21	200904206	<b>36.17</b>	+0,64

Gebjr 2007 - 2008

1.	Ilse Rozema	Blue Marlins	25.93	200803318	<b>26.99</b>	+0,67
2.	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Feijenoord Albion	26.56	200800738	<b>27.61</b>	+0,71
3.	Lisa Dirkwager	Blue Marlins	28.34	200703458	<b>28.67</b>	+0,84
4.	Emma Ketelaars	Hellas-Glana	27.70	200800354	<b>28.87</b>	+0,65
5.	Lucia van Leeuwen	Team Noord Holland (SG)	28.88	200802016	<b>30.30</b>	+0,75
6.	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	29.08	200701506	<b>30.41</b>	+0,73
7.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	29.22	200800362	<b>30.59</b>	+0,80
8.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	29.12	200701340	<b>30.79</b>	+0,83
9.	Maddalena Coppo	AZ&PC De Futen	32.71	200803788	<b>33.56</b>	+0,74
AFGEM	Stella Smith	AZ&PC De Futen	30.35	200704930		

2006 en ouder

1.	Lynn Blommers	Blue Marlins	26.14	200105062	<b>27.27</b>	+0,66
2.	Guusje van Lent	Feijenoord Albion	27.07	200203898	<b>27.90</b>	+0,64
3.	Hanna Kareinen	De Dolfijn	27.47	200006774	<b>27.93</b>	+0,64
4.	Tess Bemer	De Duinkickers	26.72	200600450	<b>28.19</b>	+0,67
5.	Madelief Mans	Blue Marlins	27.01	200501260	<b>28.82</b>	+0,71
6.	Lotte van Gessel	Team Noord Holland (SG)	28.46	200300900	<b>29.27</b>	+0,78
7.	Mara Bosman	Blue Marlins	29.63	200303048	<b>29.83</b>	+0,62
8.	Sabine Looden	De Columbiaan	32.34	200601390	<b>34.01</b>	+0,74
AFGEM	Marit Huisman	WVZ	26.80	200502620		



Programmanr. 13  
9-2-2025 - 14:04

Heren, 50m vrije slag

2012 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>					
1.	Isaac Sewell Ferriols	Team Noord Holland (SG)	29.02	201100593	<b>29.30</b> +0,66
2.	H. Kuzey Kudat	Hellas-Glana	30.56	201201917	<b>31.38</b> +0,72
3.	Alessio van Engelen Sousa	De Dolfijn	31.96	201101829	<b>32.38</b> +0,70
4.	Casper Miltenburg	De Dolfijn	31.88	201201157	<b>32.44</b> +0,47
5.	Lars Stelten	Hellas-Glana	32.69	201200151	<b>33.18</b> +0,67
6.	Matthew Kostenko	De Dolfijn	33.95	201102757	<b>36.04</b> +0,80
DIS	Xavier Nelson	Team Noord Holland (SG)	29.35	201100987	
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Sam Whittaker	De Dolfijn	32.01	201101295	
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				

**Gebjr 2009 - 2010**

1.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	25.76	201000137	<b>25.97</b> +0,68
2.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	25.22	200900699	<b>26.11</b> +0,59
3.	Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	25.62	200903053	<b>26.37</b> +0,77
4.	Sven Koornstra	De Vikings	25.69	200900189	<b>26.41</b> +0,74
5.	Abel op den Velde	De Duinkickers	25.87	201000079	<b>26.72</b> +0,72
6.	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	26.32	201002259	<b>26.88</b> +0,72
7.	Sven Buijs	Hieronymus	26.50	200902853	<b>26.89</b> +0,68
8.	Cayden Malone	De Dolfijn	25.86	201002195	<b>26.90</b> +0,62
9.	Bas Marinus	Team Noord Holland (SG)	27.67	200903379	<b>27.18</b> +0,65
10.	Henry Watson	De Dolfijn	26.34	201001703	<b>27.27</b> +0,63
11.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	27.21	200900095	<b>27.41</b> +0,80
12.	Luca de Vries	Team Noord Holland (SG)	25.65	200902787	<b>27.51</b> +0,67
13.	Sascha Timmer	AZC	26.97	200902987	<b>28.05</b> +0,56
14.	Thijmen Pruijssers	Hieronymus	27.22	201000129	<b>28.18</b> +0,67
15.	Brian Arturo Bloemsmas	De Dolfijn	27.93	200901155	<b>28.44</b> +0,69
16.	Kyaro Giuliano	De Dolfijn	29.68	201000489	<b>29.52</b> +0,77
17.	Tycho Wienbelt	De Vikings	29.12	201001397	<b>29.59</b> +0,73
18.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	29.30	201002481	<b>30.46</b> +0,63
19.	Niels Bootsma	AZC	31.60	201002919	<b>33.18</b> +0,57
20.	Renzo Turnhout	Noordwijkerhout	31.75	201003107	<b>33.83</b> +0,87

**Gebjr 2007 - 2008**

1.	Giovanni Phillipson	Team Noord Holland (SG)	22.57	200801099	<b>23.80</b> +0,72
2.	Kaan Sudak	Blue Marlins	22.72	200803733	<b>24.23</b> +0,62
3.	Boele Böhm	Blue Marlins	23.79	200700739	<b>25.17</b> +0,68
4.	Cruz de Groot	Team Noord Holland (SG)	24.50	200801077	<b>25.56</b> +0,64
5.	Floris van der Valk	Wiekslag	24.86	200801891	<b>26.10</b> +0,66
6.	Senn Rutten	Hellas-Glana	24.79	200700629	<b>26.18</b> +0,71
7.	Gaëtan Spicq	Blue Marlins	27.41	200701807	<b>26.64</b> +0,68
8.	Jannick van Eeghem	Hellas-Glana	25.88	200800147	<b>27.08</b> +0,67
9.	Derek Smit	Team Noord Holland (SG)	25.83	200702055	<b>27.67</b> +0,71
10.	Hicham el Miloudi	AZ&PC De Futen	27.61	200703099	<b>28.91</b> +0,61
11.	Marcel Koziol	Noordwijkerhout	29.17	200803265	<b>29.28</b> +0,66
12.	Roan de Groot	Noordwijkerhout	29.14	200802293	<b>30.81</b> +0,75
13.	Lucas de Vries	De Dolfijn	29.50	200802025	<b>31.65</b> +0,67
14.	Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	31.43	200700923	<b>32.59</b> +0,71
AFGEM	Enda McMenamin	Zwemlust- den Hommel	26.94	200703883	



## Programmanr. 13, Heren, 50m vrije slag

## 2006 en ouder

1.	Thom de Boer	De Dolfijn	22.01	199100181	<b>23.52</b>	+0,67
2.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	23.40	200300317	<b>24.33</b>	+0,71
3.	Patriks Francis Pone	De Dolfijn	22.96	200504577	<b>24.38</b>	+0,61
4.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	23.69	200300357	<b>24.53</b>	+0,63
5.	Yaniv Kerdijk	Team Noord Holland (SG)	23.50	200603439	<b>25.58</b>	+0,70
6.	Jorian Tanis	Feijenoord Albion	24.48	199900327	<b>25.66</b>	+0,71
7.	Yassine Mellah	Feijenoord Albion	24.81	200502159	<b>25.81</b>	+0,69
8.	Timo Kaanen	Hellas-Glana	25.01	200500053	<b>26.03</b>	+0,75
9.	Pim Hardeman	Hellas-Glana	25.23	200600499	<b>26.05</b>	+0,78
10.	Jidde Rademaker	Team Noord Holland (SG)	25.77	200603619	<b>26.83</b>	+0,65

Programmanr. 14  
9-2-2025 - 14:12

## Dames, 200m wisselslag

2012 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>									
1.	Julia Ketelaars	Hellas-Glana	2:36.99 201200028	<b>2:40.78</b>	+0,74	33.83	1:17.80	2:05.51	2:40.78
2.	Noa Spaans	De Dolfijn	2:37.00 201100222	<b>2:49.14</b>	+0,74	37.68	1:22.61	2:11.53	2:49.14
3.	Sara Creemers	Hellas-Glana	2:39.21 201100242	<b>2:51.33</b>	+0,74	38.94	1:22.29	2:10.11	2:51.33
4.	W. van der Heide	Orca Leeuwarden	2:49.37 201100028	<b>2:57.04</b>	+0,83	41.96	1:30.87	2:19.08	2:57.04
5.	Zora Spriet	Hieronimus	2:56.15 201100532	<b>3:04.09</b>	+0,61	44.11	1:31.72	2:24.15	3:04.09
6.	Ranomi Zeegers	De Vikings	2:59.49 201201512	<b>3:04.13</b>	+0,73	38.55	1:28.32	2:22.80	3:04.13
7.	Naevia Verschoor	AZC	2:56.11 201201976	<b>3:04.71</b>	+0,76	42.82	1:30.07	2:21.11	3:04.71
8.	June Schuurmans	Hellas-Glana	2:58.68 201100874	<b>3:08.18</b>	+0,77	40.22	1:26.07	2:27.98	3:08.18
9.	Femke De Vries	De Vikings	3:19.25 201200202	<b>3:15.98</b>	+0,67	49.11	1:38.29	2:34.67	3:15.98
10.	Lara van Hal	Team Noord Holland (SG)	3:22.28 201201032	<b>3:27.80</b>	+0,60	50.34	1:43.38	2:43.29	3:27.80
DIS	Fenna Meuleman	Noordwijkerhout	3:09.68 201102866						

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met 2 handen aagetikt.

AFGEM Julia Bannatyne	BZ en PC	2:32.08	201201020
AFGEM Fanni Farkas	De Columbiaan	2:40.82	201100360
AFGEM Melody Paulussen	De Dolfijn	2:47.35	201101106

## Gebjr 2009 - 2010

1.	Amber Kunst	DAW	2:25.92 200900680	<b>2:32.83</b>	+0,66	32.61	1:14.01	1:57.52	2:32.83
2.	Eva Ehlert	GZC DONK	2:34.65 201002026	<b>2:38.27</b>	+0,68	33.58	1:16.81	2:01.63	2:38.27
3.	Myrthe Stelten	Hellas-Glana	2:28.18 200900234	<b>2:39.37</b>	+0,74	33.14	1:16.66	2:01.40	2:39.37
4.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:38.63 201000046	<b>2:40.49</b>	+0,71	35.69	1:20.08	2:04.34	2:40.49
5.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	2:37.18 201000048	<b>2:42.07</b>	+0,86	35.93	1:19.03	2:06.83	2:42.07
6.	Esmee de Raadt	Feijenoord Albion	2:42.94 201002328	<b>2:42.26</b>	+0,74	34.58	1:17.49	2:05.14	2:42.26
7.	Wieke Dekker	De Dolfijn	2:39.26 201002020	<b>2:42.39</b>	+0,79	37.13	1:19.96	2:06.05	2:42.39
8.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	2:40.42 200901196	<b>2:42.42</b>	+0,85	37.75	1:19.50	2:04.90	2:42.42
9.	Jorja Verschoor	AZC	2:37.94 200902640	<b>2:45.07</b>	+0,72	35.76	1:18.67	2:08.65	2:45.07
10.	Gwen Hermans	De Columbiaan	2:39.06 200900058	<b>2:45.35</b>	+0,73	34.81	1:16.02	2:05.69	2:45.35
11.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	2:47.23 201001110	<b>2:48.01</b>	+0,74	40.01	1:22.18	2:10.59	2:48.01
12.	Britt van de Reep	De Columbiaan	2:48.37 201001084	<b>2:51.83</b>	+0,75	36.96	1:21.95	2:11.67	2:51.83
13.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	3:05.48 201000310	<b>2:57.49</b>	+0,71	38.18	1:24.89	2:16.93	2:57.49
14.	Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	3:08.92 201000076	<b>3:09.20</b>	+0,76	42.14	1:29.54	2:28.22	3:09.20



## Programmanr. 14, Dames, 200m wisselslag

### Gebjr 2007 - 2008

1. Rafaela Mulders	Team Noord Holland (S)	22.10	200701398	<b>2:28.09</b>	+0,69	32.04	1:12.30	1:53.81	2:28.09
2. R. van den Ham	De Duinkickers	2:20.36	200700090	<b>2:28.98</b>	+0,73	31.84	1:12.11	1:55.48	2:28.98
3. Nova Nijziel	De Dolfijn	2:23.48	200804416	<b>2:31.61</b>	+0,70	31.78	1:10.58	1:56.87	2:31.61
4. Sophie van Leent	Blue Marlins	2:33.36	200800522	<b>2:39.24</b>	* +0,72	33.03	1:15.66	2:01.68	2:39.24
5. Annedieke Scholte	Blue Marlins	2:34.01	200701110	<b>2:42.73</b>	+0,78	34.22	1:15.46	2:04.80	2:42.73
6. Lucia van Leeuwen	Team Noord Holland (S)	2:46.59	200802016	<b>2:53.49</b>	+0,74	36.47	1:22.91	2:13.68	2:53.49
7. Aleyna Bakdemir	Blue Marlins	2:49.66	200804386	<b>2:54.13</b>	+0,73	34.73	1:22.07	2:12.56	2:54.13
8. Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	2:51.11	200803934	<b>2:58.74</b>	+0,75	38.58	1:27.12	2:17.66	2:58.74
9. Noelle de Jong	AZ&PC De Futen	3:07.42	200803828	<b>3:13.24</b>	+0,82	39.31	1:30.40	2:27.90	3:13.24
AFGEM Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	3:04.93	200801982						

### 2006 en ouder

1. Sterre Hendriks	De Dolfijn	2:18.91	200401288	<b>2:27.90</b>	+0,72	29.78	1:09.47	1:52.06	2:27.90
2. S. van Droffelaar	Blue Marlins	2:27.32	200505454	<b>2:32.00</b>	+0,68	31.46	1:12.47	1:56.81	2:32.00
3. Lotte van Gessel	Team Noord Holland (S)	2:39.71	200300900	<b>2:45.16</b>	+0,78	35.74	1:20.70	2:08.30	2:45.16
4. Noa Bijl	Feijenoord Albion	2:46.34	200603586	<b>2:54.70</b>	+0,65	34.34	1:23.30	2:12.04	2:54.70
5. Juliette Toole	AZ&PC De Futen	2:58.56	200602334	<b>2:56.70</b>	+0,82	37.67	1:25.77	2:17.64	2:56.70

## Programmanr. 15 9-2-2025 - 14:33

## Heren, 100m rugslag

## 2012 en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>								
1.	Finn Knijnenburg	De Columbiaan	1:14.15	201101319	<b>1:15.23</b>	+0,68	36.84	1:15.23
2.	Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	1:17.39	201201885	<b>1:18.42</b>	+0,65	38.21	1:18.42
3.	Timo van de Pavoordt	Orca Leeuwarden	1:19.27	201100205	<b>1:18.45</b>	+0,64	37.86	1:18.45
4.	Mohiz Zahir	De Dolfijn	1:17.87	201102139	<b>1:20.65</b>	* +0,76	38.66	1:20.65
5.	Luc van Drunick	Noordwijkerhout	1:27.57	201201659	<b>1:28.37</b>	+0,62	43.56	1:28.37
6.	Rory Costello	De Dolfijn	1:35.70	201102755	<b>1:31.17</b>	+0,81	44.02	1:31.17
AFGEM	Thijmen Dijkstra	Team Noord Holland (SG)	1:22.16	201200845				

### Gebjr 2009 - 2010

1.	Luca Boorsma	De Dolfijn	57.47	200902031	<b>1:01.60</b>	+0,61	29.38	1:01.60
2.	Adriaan Coppelmans	AZC	59.94	200903243	<b>1:03.50</b>	+0,54	30.44	1:03.50
3.	Henry Watson	De Dolfijn	1:10.06	201001703	<b>1:13.33</b>	+0,70	35.34	1:13.33
4.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:13.71	201000017	<b>1:14.37</b>	+0,82	35.93	1:14.37
5.	Quinten Hofman	Zwemlust- den Hommel	1:18.81	201000955	<b>1:16.32</b>	+0,84	37.77	1:16.32
6.	Jelle Postma	De Duinkickers	1:14.21	201000559	<b>1:16.49</b>	+0,80	37.27	1:16.49
7.	Tren Wullms	Hellas-Glana	1:14.53	201000469	<b>1:17.10</b>	+0,82	37.01	1:17.10
8.	Renzo Turnhout	Noordwijkerhout	1:29.71	201003107	<b>1:31.76</b>	* +0,92	45.34	1:31.76
AFGEM	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:04.93	201000009				
AFGEM	Vanja Kvocka	Hellas-Glana	57.62	200904007				
AFGEM	Teun Zeeman	Zwemlust- den Hommel	1:14.80	200901133				

### Gebjr 2007 - 2008

1.	Willem Weustink	Team Noord Holland (SG)	59.60	200800109	<b>1:05.88</b>	+0,69	31.74	1:05.88
2.	Aditya Winterberg	Blue Marlins	1:03.50	200800953	<b>1:07.34</b>	+0,68	31.65	1:07.34
3.	Storm Elgersma	Zwemlust- den Hommel	1:11.15	200702053	<b>1:12.09</b>	+0,80	35.49	1:12.09
4.	Aiden Lips	Blue Marlins	1:07.42	200800951	<b>1:12.53</b>	+0,68	34.59	1:12.53
5.	Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	1:13.31	200700923	<b>1:16.22</b>	+0,71	37.18	1:16.22
6.	Thomas Braat	AZC	1:12.03	200802269	<b>1:19.08</b>	+0,89	38.09	1:19.08





## Programmanr. 15, Heren, 100m rugslag

## 2006 en ouder

1.	Ivo van Dijk	Blue Marlins	1:00.03	199702985		<b>1:04.68</b>	+0,64	30.37	1:04.68
2.	Querijn Hensen	Zwemclub Zeist	1:04.41	200102121	S10	<b>1:05.64</b>	+0,71 682	31.51	1:05.64
3.	Jelle Huntjens	Hellas-Glana	1:04.48	200604257		<b>1:07.12</b>	+0,71	32.26	1:07.12
4.	Jetze de Vries	De Vikings	1:07.62	200602589		<b>1:09.11</b>	+0,65	34.00	1:09.11
5.	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	1:07.59	200301503		<b>1:10.20</b>	+0,71	34.08	1:10.20

Programmanr. 16  
9-2-2025 - 14:41

## Dames, 400m vrije slag

2012 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd			tijd			RT
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>									
1.	Kyara Balt	De Vikings	4:59.79			201100306			<b>5:04.50</b>
	50m: 34.75	34.75	150m: 1:52.28	39.05	250m: 3:10.31	38.47	350m: 4:26.60	37.60	
	100m: 1:13.23	38.48	200m: 2:31.84	39.56	300m: 3:49.00	38.69	400m: 5:04.50	37.90	
2.	Sophie Hoogervorst	AZC	5:08.81			201100252			<b>5:15.97</b>
	50m: 35.73	35.73	150m: 1:55.87	40.37	250m: 3:16.80	40.52	350m: 4:37.55	40.59	+0,70
	100m: 1:15.50	39.77	200m: 2:36.28	40.41	300m: 3:56.96	40.16	400m: 5:15.97	38.42	
3.	Eva Barendse	Team Noord Holland (SG)	6:22.66			201201030			<b>6:20.63</b>
	50m: 41.69	41.69	150m: 2:19.15	49.94	250m: 3:58.19	49.49	350m: 5:38.28	49.40	+0,87
	100m: 1:29.21	47.52	200m: 3:08.70	49.55	300m: 4:48.88	50.69	400m: 6:20.63	42.35	

## Gebjr 2009 - 2010

1.	Alaine Lomans	Hellas-Glana	5:01.90			201000420			<b>5:09.08</b>
	50m: 33.29	33.29	150m: 1:51.44	39.83	250m: 3:10.73	39.22	350m: 4:29.97	39.16	+0,68
	100m: 1:11.61	38.32	200m: 2:31.51	40.07	300m: 3:50.81	40.08	400m: 5:09.08	39.11	
2.	Brisa Dekkers	GZC DONK	5:26.40			201002164			<b>5:49.90</b>
	50m: 37.63	37.63	150m: 2:04.39	44.88	250m: 3:36.10	46.62	350m: 5:08.28	46.30	+0,71
	100m: 1:19.51	41.88	200m: 2:49.48	45.09	300m: 4:21.98	45.88	400m: 5:49.90	41.62	
3.	Jule Fransen	Team Noord Holland (SG)	6:14.23			201004142			<b>6:27.79</b>
	50m: 43.01	43.01	150m: 2:21.76	50.52	250m: 4:02.44	50.18	350m: 5:41.37	47.88	+0,87
	100m: 1:31.24	48.23	200m: 3:12.26	50.50	300m: 4:53.49	51.05	400m: 6:27.79	46.42	

AFGEM Elin Brinkhof

De Dolfijn 4:40.89 200900078

## Gebjr 2007 - 2008

1.	Jade van der Schrier	AZC	4:19.27			200800692			<b>4:27.03</b>
	50m: 30.72	30.72	150m: 1:37.62	33.83	250m: 2:46.30	34.10	350m: 3:54.73	34.08	+0,75
	100m: 1:03.79	33.07	200m: 2:12.20	34.58	300m: 3:20.65	34.35	400m: 4:27.03	32.30	

## 2006 en ouder

1.	Mara Bosman	Blue Marlins	4:30.65			200303048			<b>4:40.62</b>
	50m: 31.05	31.05	150m: 1:40.29	35.18	250m: 2:52.01	35.91	350m: 4:05.41	36.89	+0,64
	100m: 1:05.11	34.06	200m: 2:16.10	35.81	300m: 3:28.52	36.51	400m: 4:40.62	35.21	
2.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	5:06.86			200300232			<b>5:08.49</b>
	50m: 36.03	36.03	150m: 1:53.27	39.02	250m: 3:11.56	39.30	350m: 4:30.29	39.57	+0,65
	100m: 1:14.25	38.22	200m: 2:32.26	38.99	300m: 3:50.72	39.16	400m: 5:08.49	38.20	



Programmanr. 17  
9-2-2025 - 14:54

Heren, 200m schoolslag

2012 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>								
1. Thijs van Kints	BZ en PC	3:01.12 201101059	<b>3:02.97</b>	+0,80	41.73	1:28.79	2:16.30	3:02.97
2. David van der Valk	Wiekslag	3:14.87 201100519	<b>3:04.71</b>	+0,59	41.04	1:28.63	2:16.30	3:04.71
3. Axel Biesbrouck	Team Noord Holland (S)	2:57.90 201100055	<b>3:08.18</b>	+0,82	41.34	1:30.00	2:18.78	3:08.18
4. Zion Eijkenboom	Hellas-Glana	3:13.31 201100043	<b>3:21.52</b>	+0,78	45.30	1:37.05	2:29.52	3:21.52

**Gebjr 2009 - 2010**

1. Cas Heylighen	Hellas-Glana	2:42.27 200901327	<b>2:46.80</b>	+0,67	36.19	1:18.58	2:02.42	2:46.80
2. Cayden Malone	De Dolfijn	2:39.24 201002195	<b>2:50.55</b>	+0,63	38.36	1:19.82	2:04.99	2:50.55
3. Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	2:40.48 200903337	<b>2:50.93</b>	+0,75	38.50	1:22.14	2:06.37	2:50.93
4. Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	2:53.27 201002481	<b>2:57.18</b>	+0,70	40.73	1:25.89	2:14.30	2:57.18
5. Niels Bootsma	AZC	3:13.55 201002919	<b>3:39.16</b>	* +0,97	51.33	1:46.93	2:44.83	3:39.16

**Gebjr 2007 - 2008**

1. Wytse Broekstra	De Vikings	2:14.08 200800121	<b>2:21.04</b>	+0,75	31.46	1:07.37	1:44.00	2:21.04
2. Rens Noordover	Team Noord Holland (S)	2:33.86 200800237	<b>2:41.70</b>	+0,72	35.68	1:16.48	1:58.35	2:41.70
3. Joris Willemse	Hellas-Glana	2:34.02 200801745	<b>2:42.93</b>	+0,69	36.10	1:17.33	2:00.71	2:42.93
4. Thijs Melker	AZ&PC De Futen	2:38.42 200703183	<b>2:45.56</b>	+0,71	36.79	1:18.50	2:02.39	2:45.56
5. Jelte de Boer	De Vikings	2:34.24 200700345	<b>2:46.12</b>	+0,67	37.19	1:19.47	2:03.37	2:46.12
6. Marcel Koziol	Noordwijkerhout	3:19.42 200803265	<b>3:23.58</b>	+0,66	43.82	1:35.36	2:29.65	3:23.58
7. Roan de Groot	Noordwijkerhout	NT 200802293	<b>3:33.87</b>	+0,83	45.91	1:41.65	2:37.91	3:33.87

**2006 en ouder**

1. Jesse van der Meij	De Dolfijn	2:25.41 200600841	<b>2:30.43</b>	+0,79	33.92	1:13.02	1:52.36	2:30.43
2. Vincent Versteeg	Zwemlust- den Hommel	2:38.61 197701003	<b>2:46.98</b>	+0,76	36.55	1:20.01	2:03.75	2:46.98
3. Tim Haime	Blue Marlins	2:56.66 200403567	<b>3:11.76</b>	+0,80	42.98	1:33.57	2:23.92	3:11.76

Programmanr. 18  
9-2-2025 - 15:05

Dames, 200m rugslag

2012 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>								
1. Mette Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	2:34.17 201101254	<b>2:40.55</b>	+0,74	37.59	1:19.42	2:00.55	2:40.55
2. Sterre de Veen	Hellas-Glana	2:33.90 201100086	<b>2:41.58</b>	+0,68	38.32	1:18.88	2:00.64	2:41.58
3. Anouk Mulder	De Columbiaan	2:38.66 201200962	<b>2:43.13</b>	+0,87	39.36	1:22.01	2:04.16	2:43.13
4. Anne Kük	Team Noord Holland (S)	2:46.57 201101580	<b>2:48.02</b>	* +0,65	40.26	1:24.17	2:08.17	2:48.02
5. Esra Simon	Hellas-Glana	2:39.38 201100004	<b>2:48.05</b>	+0,75	39.36	1:22.13	2:06.41	2:48.05
6. Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	2:50.67 201100958	<b>2:48.95</b>	+0,75	39.37	1:21.94	2:05.65	2:48.95
7. Fenne Hardeman	Hellas-Glana	2:47.36 201100244	<b>2:51.68</b>	+0,70	42.14	1:25.37	2:08.99	2:51.68
8. W. van der Heide	Orca Leeuwarden	2:54.03 201100028	<b>3:01.72</b>	+0,77	45.14	1:31.74	2:18.17	3:01.72
9. Nikki de Heij	BZ en PC	2:53.53 201101194	<b>3:04.43</b>	+0,68	44.93	1:33.12	2:20.53	3:04.43
DIS Eva Barendse	Team Noord Holland (S)	3:53.31 201201030						

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*



### Programmanr. 18, Dames, 200m rugslag

#### Gebjr 2009 - 2010

1. Nina van der Schrier	AZC	2:15.18	201000444	<b>2:22.50</b>	+0,65	34.18	1:10.25	1:47.19	2:22.50
2. Madeleine Bertram	De Dolfijn	2:21.44	200900516	<b>2:30.27</b> *	+0,62	35.02	1:12.81	1:51.62	2:30.27
3. Romy de Graaf	Hellas-Glana	2:30.55	201003660	<b>2:38.00</b>	+0,80	36.51	1:17.01	1:57.98	2:38.00
4. Raegan Belmar	Blue Marlins	2:29.60	201004070	<b>2:38.33</b>	+0,81	35.98	1:16.32	1:57.39	2:38.33
5. Jayna Wagemakers	Hieronymus	2:31.52	201000226	<b>2:40.57</b>	+0,72	37.74	1:18.56	2:00.44	2:40.57
6. Megan Snoek	Team Noord Holland (SG)	2:38.16	200900888	<b>2:47.46</b> *	+0,62	37.20	1:19.09	2:03.31	2:47.46
7. Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	2:50.03	201002600	<b>2:49.07</b> *	+0,76	39.96	1:23.71	2:08.30	2:49.07

#### Gebjr 2007 - 2008

1. Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	2:31.39	200800362	<b>2:41.97</b>	+0,67	38.07	1:19.73	2:02.37	2:41.97
2. Noa Roberts	Hellas-Glana	2:32.66	200800702	<b>2:48.72</b>	+0,68	39.53	1:22.39	2:05.61	2:48.72
3. Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	2:41.63	200701506	<b>2:54.11</b>	+0,59	40.33	1:25.60	2:10.16	2:54.11

### Programmanr. 19 9-2-2025 - 15:16

### Heren, 100m vlinderslag

### 2012 en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>								
1.	Laurens van Nulck	Hellas-Glana	1:07.53	201100521	<b>1:08.78</b>	+0,68	31.51	1:08.78
2.	Xavier Nelson	Team Noord Holland (SG)	1:19.86	201100987	<b>1:19.25</b>	+0,67	35.55	1:19.25
3.	Isaac Sewell Ferriols	Team Noord Holland (SG)	1:13.33	201100593	<b>1:19.87</b>	+0,70	36.04	1:19.87
4.	Tim Koonstra	De Vikings	1:21.63	201200231	<b>1:22.51</b>	+0,75	39.02	1:22.51
5.	Finn Knijnenburg	De Columbiaan	1:20.36	201101319	<b>1:24.39</b>	+0,67	37.52	1:24.39
6.	Lars Stelten	Hellas-Glana	1:20.54	201200151	<b>1:28.53</b>	+0,69	36.94	1:28.53
7.	Sebastian Schoeman	Team Noord Holland (SG)	1:43.83	201100813	<b>1:32.07</b>	+0,54	40.30	1:32.07
8.	Musa Kaan Bozkurt	Hieronymus	2:05.75	201202593	<b>1:39.00</b>	+0,75	43.81	1:39.00
9.	Rory Costello	De Dolfijn	1:48.68	201102755	<b>1:40.12</b>	+0,73	44.35	1:40.12
AFGEM	Casper Miltenburg	De Dolfijn	1:30.46	201201157				

#### Gebjr 2009 - 2010

1.	Mattia Maggio	Hellas-Glana	57.69	200903311	<b>1:00.25</b>	+0,62	27.75	1:00.25
2.	Nick Vodde	AZ&PC De Futen	1:01.22	201002211	<b>1:01.74</b>	+0,58	28.49	1:01.74
3.	Sven Koorstra	De Vikings	1:03.64	200900189	<b>1:03.04</b>	+0,79	29.79	1:03.04
4.	Luca Boorsma	De Dolfijn	59.43	200902031	<b>1:04.06</b> *	+0,61	28.46	1:04.06
5.	Sascha Timmer	AZC	1:02.51	200902987	<b>1:06.93</b>	+0,62	31.05	1:06.93
6.	B. Bloemsma	De Dolfijn	1:06.90	200901155	<b>1:07.78</b>	+0,68	31.42	1:07.78
7.	Henry Watson	De Dolfijn	1:08.41	201001703	<b>1:08.27</b>	+0,67	31.31	1:08.27
8.	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	1:03.96	201002259	<b>1:09.48</b>	+0,81	31.52	1:09.48
9.	Bas Marinus	Team Noord Holland (SG)	1:11.66	200903379	<b>1:09.78</b>	+0,65	31.58	1:09.78
10.	Vadim Van Geuns	Blue Marlins	1:16.38	200903461	<b>1:10.66</b>	+0,76	32.29	1:10.66
11.	Tycho Wienbelt	De Vikings	1:10.44	201001397	<b>1:11.70</b>	+0,74	33.81	1:11.70
12.	Kyaro Giuliano	De Dolfijn	1:12.10	201000489	<b>1:15.01</b>	+0,78	35.02	1:15.01
13.	Kaelan Hayes	De Dolfijn	1:14.44	201000491	<b>1:17.74</b>	+0,76	36.00	1:17.74
14.	Enrico Avella	De Columbiaan	1:28.13	201000727	<b>1:23.23</b>	+0,80	36.96	1:23.23
15.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:24.81	201000017	<b>1:31.81</b>	+0,81	40.80	1:31.81

#### Gebjr 2007 - 2008

1.	Kaan Sudak	Blue Marlins	53.88	200803733	<b>59.35</b>	+0,63	27.21	59.35
2.	Giovanni Phillipson	Team Noord Holland (SG)	57.66	200801099	<b>1:00.09</b>	+0,74	27.90	1:00.09
3.	Willem Weustink	Team Noord Holland (SG)	59.90	200800109	<b>1:03.41</b>	+0,68	28.86	1:03.41
4.	Cruz de Groot	Team Noord Holland (SG)	59.91	200801077	<b>1:03.77</b> *	+0,66	28.74	1:03.77
5.	Floris van der Valk	Wiekslag	1:01.95	200801891	<b>1:04.72</b>	+0,63	29.63	1:04.72
6.	Derek Smit	Team Noord Holland (SG)	1:05.88	200702055	<b>1:18.86</b>	+0,70	31.40	1:18.86
AFGEM	Alexander Griston	De Dolfijn	1:00.19	200803053				





## Programmanr. 19, Jongens, 100m vlinderslag, Gebjr 2007 - 2008

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Enda McMenamin	Zwemlust- den Hommel	1:06.73	200703883			

## 2006 en ouder

1.	Louis Kappler	Zwemlust- den Hommel	57.00	200205067	<b>59.73</b>	+0,74	27.88	59.73
2.	Bjorn de Heus	Feijenoord Albion	57.90	200201077	<b>1:00.86</b>	+0,70	27.50	1:00.86
3.	Viktor Koets	Blue Marlins	58.78	200201677	<b>1:00.92</b>	+0,71	27.62	1:00.92
4.	Donny van den Bosch	Wiekslag	1:00.50	199502001	<b>1:01.03</b>	+0,76	28.08	1:01.03
5.	Nigel Werring	Zwemlust- den Hommel	1:07.22	200301503	<b>1:08.74</b>	+0,76	32.14	1:08.74
6.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	1:08.94	200601193	<b>1:09.61</b>	+0,70	31.19	1:09.61

Programmanr. 20  
9-2-2025 - 15:26

## Dames, 100m schoolslag

2012 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Gebjr 2011 - 2012								
1.	Yill van Bezouw	Hieronymus	1:13.85	201100704	<b>1:17.82</b>	+0,73	36.57	1:17.82
2.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	1:27.14	201100786	<b>1:25.00</b>	+0,70	40.30	1:25.00
3.	Sarah Förster	Hellas-Glana	1:21.11	201102682	<b>1:25.66</b>	+0,71	39.92	1:25.66
4.	Lacey Koekebacker	De Dolfijn	1:33.90	201200326	<b>1:26.36</b>	+0,66	40.40	1:26.36
5.	Charlie Klaver	De Dolfijn	1:23.29	201102094	<b>1:27.21</b>	+0,71	41.14	1:27.21
6.	Noa Spaans	De Dolfijn	1:19.97	201100222	<b>1:27.45</b>	+0,74	41.97	1:27.45
7.	Lili de Graaf	Hellas-Glana	1:28.33	201103068	<b>1:31.03</b>	+0,73	43.38	1:31.03
8.	Frédérique Nijziel	De Dolfijn	1:23.94	201103114	<b>1:33.58</b>	+0,69	43.90	1:33.58
9.	Narin Turgut	De Dolfijn	1:36.78	201201110	<b>1:41.23</b> *	+0,82	47.00	1:41.23
10.	Femke Postma	De Duinkickers	1:34.62	201200346	<b>1:41.57</b>	+0,68	46.23	1:41.57
11.	June Schuurmans	Hellas-Glana	1:39.01	201100874	<b>1:51.98</b>	+0,76	52.94	1:51.98
AFGEM	Melody Paulussen	De Dolfijn	1:29.54	201101106				
AFGEM	Vicky Horens	Hellas-Glana	1:16.09	201200252				

## Gebjr 2009 - 2010

1.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	1:13.45	201002302	<b>1:17.81</b>	+0,70	36.74	1:17.81
2.	Amber Kunst	DAW	1:13.66	200900680	<b>1:20.22</b>	+0,66	37.21	1:20.22
3.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:15.63	201000046	<b>1:20.66</b>	+0,69	37.81	1:20.66
4.	Esmee de Raadt	Feijenoord Albion	1:18.21	201002328	<b>1:20.92</b>	+0,69	38.24	1:20.92
5.	Breanna Belmar	Blue Marlins	1:18.64	201004068	<b>1:21.18</b>	+0,71	37.32	1:21.18
6.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	1:17.62	201000370	<b>1:21.79</b>	+0,63	38.14	1:21.79
7.	Myrthe Stelten	Hellas-Glana	1:15.43	200900234	<b>1:22.21</b>	+0,71	38.13	1:22.21
8.	Noa Jaffe	De Dolfijn	1:20.48	201000726	<b>1:22.76</b>	+0,73	39.87	1:22.76
9.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:18.57	200901204	<b>1:23.04</b>	+0,71	38.43	1:23.04
10.	Eva Ehler	GZC DONK	1:16.86	201002026	<b>1:24.32</b>	+0,68	39.46	1:24.32
11.	Wieke Dekker	De Dolfijn	1:19.48	201002020	<b>1:25.69</b>	+0,78	40.53	1:25.69
12.	Tessa de Jong	GZC DONK	1:29.93	201000026	<b>1:29.29</b>	+0,76	42.02	1:29.29
13.	Anouk de Jong	GZC DONK	1:23.61	200902506	<b>1:29.57</b>	+0,75	42.00	1:29.57
14.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:30.88	201000310	<b>1:33.62</b>	+0,73	43.86	1:33.62
15.	Melissa Zeegers	De Vikings	1:38.55	201002612	<b>1:38.34</b>	+0,58	45.75	1:38.34
16.	Amélie Berk	Orca Leeuwarden	1:43.55	201004002	<b>1:45.01</b>	+0,84	48.01	1:45.01
17.	Jule Fransen	Team Noord Holland (SG)	1:48.47	201004142	<b>1:56.61</b>	+0,84	55.64	1:56.61



## Programmanr. 20, Dames, 100m schoolslag

### Gebjr 2007 - 2008

1.	Benigna Kocsispeter	Hellas-Glana	1:11.05	200702058	<b>1:14.25</b>	+0,69	34.48	1:14.25
2.	Rafaëla Mulders	Team Noord Holland (SG)	1:10.85	200701398	<b>1:14.97</b>	+0,68	35.41	1:14.97
3.	Lisa Dirkzwager	Blue Marlins	1:12.16	200703458	<b>1:16.01</b>	+0,73	35.09	1:16.01
4.	Annika Hogenhuis	Zwemlust- den Hommel	1:14.64	200701340	<b>1:20.54</b>	+0,82	37.58	1:20.54
5.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	1:14.02	200700090	<b>1:20.56</b>	+0,72	38.05	1:20.56
6.	Indira van Aggele	De Dolfijn	1:19.21	200804424	<b>1:22.93</b>	+0,77	39.38	1:22.93
7.	Sophie van Leent	Blue Marlins	1:21.04	200800522	<b>1:26.15</b>	+0,70	40.08	1:26.15
8.	Maddalena Coppo	AZ&PC De Futen	1:28.76	200803788	<b>1:29.31</b>	+0,77	40.84	1:29.31
9.	Ilana van der Putten	AZ&PC De Futen	1:29.87	200701152	<b>1:30.29</b>	+0,71	42.43	1:30.29
AFGEM	Stella Smith	AZ&PC De Futen	1:32.41	200704930				

### 2006 en ouder

1.	Sterre Hendriks	De Dolfijn	1:08.46	200401288	<b>1:13.31</b>	+0,69	34.14	1:13.31
2.	Lynn Blommers	Blue Marlins	1:07.91	200105062	<b>1:13.57</b>	+0,66	34.19	1:13.57
3.	Joy Willekus	De Dolfijn	1:10.12	200602420	<b>1:15.98</b>	+0,64	35.42	1:15.98
4.	Rinske Bouman	Feijenoord Albion	1:14.29	200400578	<b>1:16.75</b>	+0,76	36.60	1:16.75
5.	Selene Wortel	Hieronymus	1:12.75	199700654	<b>1:18.49</b>	+0,65	36.88	1:18.49
6.	Sabine Looden	De Columbiaan	1:30.26	200601390	<b>1:32.20</b>	+0,74	43.06	1:32.20
7.	Juliette Toole	AZ&PC De Futen	1:28.42	200602334	<b>1:33.39</b>	+0,72	43.50	1:33.39
8.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:29.61	200600180	<b>1:34.66</b>	+0,85	44.13	1:34.66

## Programmanr. 21 9-2-2025 - 15:39

## Heren, 400m wisselslag

## 2012 en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd				tijd	RT	
<b>Gebjr 2009 - 2010</b>									
1.	Adriaan Coppelmans	AZC	4:50.06				200903243	<b>5:08.80</b>	+0,67
	50m: 32.52	32.52	150m: 1:51.15	39.15	250m: 3:14.77	46.10	350m: 4:35.66	35.53	
	100m: 1:12.00	39.48	200m: 2:28.67	37.52	300m: 4:00.13	45.36	400m: 5:08.80	33.14	

### 2006 en ouder

1.	Samuel de Groot	Zwemlust- den Hommel	4:37.53				199905451	<b>4:57.40</b>	+0,74
	50m: 30.16	30.16	150m: 1:45.51	39.28	250m: 3:05.60	41.58	350m: 4:23.21	35.47	
	100m: 1:06.23	36.07	200m: 2:24.02	38.51	300m: 3:47.74	42.14	400m: 4:57.40	34.19	

## Programmanr. 22 9-2-2025 - 15:44

## Dames, 200m vlinderslag

## 2012 en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>										
1.	Kyara Balt	De Vikings	2:49.59	201100306	<b>2:48.23</b>	+0,82	38.24	1:21.45	2:05.42	2:48.23
<b>Gebjr 2009 - 2010</b>										
1.	Gwen Hermans	De Columbiaan	2:43.18	200900058	<b>2:51.18</b>	+0,77	37.02	1:21.30	2:07.29	2:51.18
2.	Jorja Verschoor	AZC	2:41.70	200902640	<b>2:51.72</b>	+0,80	35.97	1:19.04	2:04.85	2:51.72
3.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	2:49.43	201000048	<b>2:52.86</b>	+0,87		1:22.46	2:07.37	2:52.86







## Programmanr. 22, Dames, 200m vlinderslag

## 2006 en ouder

1. Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	3:20.49	200300232	<b>3:38.31</b>	+0,66	46.65	1:42.85	2:40.10	3:38.31
--------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 23  
9-2-2025 - 15:48

## Heren, 200m vrije slag

2012 en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>									
1. David van der Valk	Wiekslag	2:14.76	201100519	<b>2:21.49</b>	+0,69	33.09	1:09.69	1:46.87	2:21.49
2. Thijs van Kints	BZ en PC	2:16.66	201101059	<b>2:21.90</b>	+0,85	32.36	1:08.39	1:45.38	2:21.90
3. Zion Eijkenboom	Hellas-Glana	2:25.68	201100043	<b>2:25.53</b>	+0,76	34.59	1:12.36	1:51.49	2:25.53
4. T. van de Pavoorde	Orca Leeuwarden	2:23.17	201100205	<b>2:26.38</b>	+0,66	34.25	1:12.79	1:51.54	2:26.38
5. Mohiz Zahir	De Dolfijn	2:21.31	201102139	<b>2:26.74</b>	+0,77	33.25	1:10.82	1:49.64	2:26.74
6. Tibo Janssen	ZPC De Rog Weert	2:25.72	201101591	<b>2:31.78</b>	+0,80	34.30	1:13.13	1:53.95	2:31.78
7. Rio Babic	Steenwijk 1934	2:38.27	201200867	<b>2:38.63</b>	+0,76	35.86	1:16.51	1:59.22	2:38.63
8. Tim Koornstra	De Vikings	2:36.10	201200231	<b>2:40.33</b>	+0,78	36.48	1:18.36	2:01.11	2:40.33
9. Axel Biesbrouck *100m	Team Noord Holland (S2)	43.83	201100055	<b>2:41.63</b>	+0,83	36.28	1:17.97	2:02.10	2:41.63
10. Luc van Drunick	Noordwijkerhout	2:39.40	201201659	<b>2:44.53</b>	+0,68	36.50	1:18.41	2:02.88	2:44.53
11. A. van Engelen Sousa	De Dolfijn	2:54.44	201101829	<b>2:44.74</b>	+0,74	39.09	1:21.31	2:04.76	2:44.74
AFGEM Sebastian Schoeman	Team Noord Holland (S2)	28.90	201100813						

## Gebjr 2009 - 2010

1. Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	2:03.57	200903053	<b>2:07.28</b>	+0,70	28.83	1:01.14	1:34.79	2:07.28
2. Abel op den Velde	De Duinkickers	2:03.53	201000079	<b>2:10.09</b>	+0,74	29.35	1:02.44	1:36.74	2:10.09
3. Nick Vodde	AZ&PC De Futen	2:10.55	201002211	<b>2:12.70</b>	+0,66	29.63	1:03.72	1:39.09	2:12.70
4. Dyon Scholten	Steenwijk 1934	2:07.36	200900095	<b>2:13.32</b>	+0,79	29.90	1:03.68	1:38.64	2:13.32
5. Sven Buijs	Hieronymus	2:08.79	200902853	<b>2:13.73</b>	+0,69	30.79	1:05.19	1:40.49	2:13.73
6. Neo Reiber	Feijenoord Albion	2:08.23	200900699	<b>2:14.57</b>	+0,61	29.59	1:04.63	1:40.57	2:14.57
7. Cas Heylighen	Hellas-Glana	2:11.81	200901327	<b>2:15.16</b>	+0,70	30.20	1:03.78	1:39.49	2:15.16
8. Tren Wullms	Hellas-Glana	2:17.22	201000469	<b>2:15.41</b>	+0,71	31.16	1:06.84	1:42.26	2:15.41
9. Mees de Vries	Zwemlust- den Hommel	2:16.75	201001151	<b>2:19.84</b>	+0,75	31.26	1:06.20	1:43.39	2:19.84
10. Sascha Timmer	AZC	2:08.48	200902987	<b>2:21.16</b>	+0,60	31.93	1:07.64	1:45.08	2:21.16
11. Nathan Magava	De Dolfijn	2:16.34	201003067	<b>2:24.16</b>	+0,67	32.66	1:08.68	1:46.12	2:24.16
12. Jelle Postma	De Duinkickers	2:26.09	201000559	<b>2:31.28</b>	+0,83	35.12	1:14.99	1:54.81	2:31.28
13. Jens Stoop	Hieronymus	2:42.44	201003257	<b>2:39.62</b>	+0,69	36.03	1:18.13	2:01.78	2:39.62
14. Kris Noordover	Team Noord Holland (S2)	46.07	201000433	<b>2:48.71</b>	+0,61	38.64	1:23.39	2:07.51	2:48.71
AFGEM S. Hageman	Steenwijk 1934	2:07.25	201000009						
AFGEM Vanja Kvocka	Hellas-Glana	1:57.72	200904007						

## Gebjr 2007 - 2008

1. Boele Böhm	Blue Marlins	1:50.38	200700739	<b>1:56.65</b>	+0,66	26.89	56.70	1:27.46	1:56.65
2. Wytse Broekstra	De Vikings	1:54.42	200800121	<b>2:00.50</b>	+0,75	27.56	58.10	1:29.68	2:00.50
3. Rens Noordover	Team Noord Holland (S1)	58.33	200800237	<b>2:05.40</b>	+0,74	28.63	1:00.15	1:33.06	2:05.40
4. Lou van Leeuwen	De Dolfijn	2:07.56	200702779	<b>2:09.19</b>	+0,77	30.85	1:03.39	1:36.99	2:09.19
5. Twan Hoogervorst	De Columbiaan	2:03.45	200700741	<b>2:11.60</b>	+0,68	29.46	1:02.62	1:37.44	2:11.60
6. Jelte de Boer	De Vikings	2:10.76	200700345	<b>2:12.07</b>	+0,68	29.33	1:01.83	1:37.16	2:12.07
7. Gaëtan Spicq	Blue Marlins	1:58.16	200701807	<b>2:13.44</b>	+0,69	29.47	1:03.32	1:38.32	2:13.44
8. Jannick van Eeghem	Hellas-Glana	2:07.72	200800147	<b>2:13.52</b>	+0,68	30.00	1:05.25	1:41.57	2:13.52
9. Storm Elgersma	Zwemlust- den Hommel	2:07.74	200702053	<b>2:16.33</b>	+0,82	30.51	1:04.86	1:41.61	2:16.33
10. Aiden Lips	Blue Marlins	2:12.15	200800951	<b>2:23.37</b>	+0,74	31.19	1:07.10	1:45.39	2:23.37
11. Thomas Braat	AZC	2:18.41	200802269	<b>2:28.12</b>	+0,88	32.74	1:10.33	1:49.32	2:28.12
12. Marcel Koziol	Noordwijkerhout	2:33.49	200803265	<b>2:32.48</b>	+0,74	33.89	1:13.24	1:54.72	2:32.48
13. Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	2:24.67	200700923	<b>2:36.99</b>	+0,75	35.42	1:15.06	1:56.17	2:36.99
14. Roan de Groot	Noordwijkerhout	2:29.67	200802293	<b>2:38.67</b>	+0,87	33.52	1:13.28	1:57.27	2:38.67



# speedo

Speedo Challenge 2025  
Amsterdam, 9-2-2025

# De Dolfijn

WEDSTRIJDZWEMMEN

## Programmanr. 23, Jongens, 200m vrije slag, Gebjr 2007 - 2008

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
AFGEM Alexander Griston	De Dolfijn	2:06.18	200803053					

### 2006 en ouder

1. Daan Hogerhuis	De Columbiaan	1:56.36	200300317	<b>2:04.94</b>	+0,73	28.85	59.91	1:32.31	2:04.94
2. Fayssal Lanterna	Zwemlust- den Hommel	2:02.76	200101379	<b>2:08.29</b>	+0,73	29.70	1:02.79	1:36.07	2:08.29
3. Pim Hardeman	Hellas-Glana	2:05.10	200600499	<b>2:12.58</b>	+0,76	29.79	1:03.19	1:38.38	2:12.58
4. Timo Kaanen	Hellas-Glana	2:08.72	200500053	<b>2:12.97</b>	+0,74	30.93	1:05.84	1:41.15	2:12.97
5. Jidde Rademaker	Team Noord Holland (S)	2:07.34	200603619	<b>2:23.10</b>	+0,74	33.07	1:08.80	1:46.21	2:23.10

## Programmanr. 24 9-2-2025 - 16:06

## Dames, 100m vrije slag

## 2012 en ouder Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
<b>Gebjr 2011 - 2012</b>							
1. Fanni Farkas	De Columbiaan	1:02.11	201100360	<b>1:03.32</b>	+0,67	30.47	1:03.32
2. Julia Ketelaars	Hellas-Glana	1:03.23	201200028	<b>1:05.70</b>	+0,71	31.82	1:05.70
3. Charlotte Stegink	Team Noord Holland (SG)	1:04.41	201103760	<b>1:06.13</b>	+0,79	32.56	1:06.13
4. Anouk Mulder	De Columbiaan	1:05.60	201200962	<b>1:06.76</b>	+0,74	32.61	1:06.76
5. Sophie Hoogervorst	AZC	1:08.25	201100252	<b>1:09.20</b>	+0,57	33.48	1:09.20
6. Sara Creemers	Hellas-Glana	1:07.55	201100242	<b>1:10.73</b>	+0,74	34.66	1:10.73
7. Charlotte Bakker	BZ en PC	1:07.67	201200524	<b>1:10.80</b>	+0,55	34.24	1:10.80
8. Charlie Klaver	De Dolfijn	1:08.54	201102094	<b>1:11.80</b>	+0,71	35.24	1:11.80
9. Nikki de Heij	BZ en PC	1:10.09	201101194	<b>1:12.31</b>	+0,72	35.09	1:12.31
10. Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	1:10.63	201100834	<b>1:14.00</b>	+0,80	35.14	1:14.00
11. Swanieke Hartholt	Team Noord Holland (SG)	1:11.80	201103038	<b>1:14.23</b>	+0,75	35.32	1:14.23
12. Ranomi Zeegers	De Vikings	1:12.74	201201512	<b>1:14.70</b>	+0,73	35.38	1:14.70
13. Lili de Graaf	Hellas-Glana	1:15.42	201103068	<b>1:16.09</b>	+0,71	36.83	1:16.09
14. Femke De Vries	De Vikings	1:17.91	201200202	<b>1:18.71</b>	+0,65	38.68	1:18.71
15. Femke Postma	De Duinkickers	1:14.38	201200346	<b>1:19.05</b>	+0,72	35.23	1:19.05
16. Julia de Graaf	Team Noord Holland (SG)	1:06.98	201100210	<b>1:19.82</b>	+0,84	37.09	1:19.82
17. Narin Turgut	De Dolfijn	1:15.96	201201110	<b>1:20.59</b>	+0,72	37.68	1:20.59
18. Fenna Meuleman	Noordwijkerhout	1:17.82	201102866	<b>1:21.90</b>	+0,81	38.57	1:21.90
AFGEM Julia Bannatyne	BZ en PC	1:02.41	201201020				

### Gebjr 2009 - 2010

1. Nina van der Schrier	AZC	59.84	201000444	<b>1:01.50</b>	+0,71	30.18	1:01.50
2. Breanna Belmar	Blue Marlins	59.53	201004068	<b>1:02.10</b>	+0,69	29.93	1:02.10
3. Merel Bijl	Feijenoord Albion	1:00.63	200900762	<b>1:02.54</b>	+0,71	30.20	1:02.54
4. Megan Snoek	Team Noord Holland (SG)	1:01.59	200900888	<b>1:03.13</b>	+0,63	29.40	1:03.13
5. Erin de Jong	GZC DONK	1:02.02	201000024	<b>1:04.30</b>	+0,76	30.85	1:04.30
6. Raegan Belmar	Blue Marlins	1:01.05	201004070	<b>1:04.50</b>	+0,85	30.35	1:04.50
7. Patricia de Leu	Team Noord Holland (SG)	1:01.23	200900982	<b>1:06.20</b>	+0,68	31.22	1:06.20
8. Julie Simonis	Hellas-Glana	1:04.37	201000144	<b>1:06.32</b>	+0,78	32.23	1:06.32
9. Esmee de Raadt	Feijenoord Albion	1:02.65	201002328	<b>1:06.55</b>	+0,76	31.99	1:06.55
10. Jasmijn Schoonen	Wiekslag	1:05.77	200901196	<b>1:06.57</b>	+0,89	32.19	1:06.57
11. Romy de Graaf	Hellas-Glana	1:04.40	201003660	<b>1:07.21</b>	+0,74	32.97	1:07.21
12. Tess Meeuwissen	De Columbiaan	1:06.61	201000370	<b>1:07.42</b>	+0,57	31.90	1:07.42
13. Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:07.95	201001110	<b>1:07.56</b> *	+0,76	32.82	1:07.56
14. Jayna Wagemakers	Hieronimus	1:06.05	201000226	<b>1:08.64</b>	+0,77	33.16	1:08.64
15. Liana Wetzlaugk	De Dolfijn	1:11.22	200902398	<b>1:08.70</b>	+0,66	33.81	1:08.70
16. Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	1:11.75	201002600	<b>1:10.03</b>	+0,74	33.56	1:10.03
17. Noa Jaffe	De Dolfijn	1:08.73	201000726	<b>1:10.92</b>	+0,70	33.37	1:10.92
18. Brisa Dekkers	GZC DONK	1:07.61	201002164	<b>1:11.89</b>	+0,70	34.34	1:11.89
19. Anastasiia Otroshko	Team Noord Holland (SG)	1:10.76	201003686	<b>1:12.45</b>	+0,81	34.02	1:12.45
20. Anouk de Jong	GZC DONK	1:05.41	200902506	<b>1:14.90</b>	+0,77	34.81	1:14.90
21. Amélie Berk	Orca Leeuwarden	1:14.17	201004002	<b>1:15.44</b>	+0,73	36.02	1:15.44



Programmanr. 24, Meisjes, 100m vrije slag, Gebjr 2009 - 2010

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	
22.	Jente Parlevliet	Noordwijkerhout	1:26.66	201003900	S14	<b>1:28.50</b> *	+0,84 288	40.40	1:28.50
DIS	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	58.53	201002302					
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
DIS	Melissa Zeegers	De Vikings	1:21.49	201002612					
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM	Elin Brinkhof	De Dolfijn	1:00.08	200900078					

Gebjr 2007 - 2008

1.	Ilse Rozema	Blue Marlins	57.02	200803318		<b>59.32</b>	+0,69	28.85	59.32
2.	Jade van der Schrier	AZC	59.05	200800692		<b>1:01.21</b>	+0,72	30.17	1:01.21
3.	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	57.81	200800738		<b>1:01.47</b>	+0,68	29.26	1:01.47
4.	Rafaela Mulders	Team Noord Holland (SG)	58.21	200701398		<b>1:01.98</b>	+0,68	29.76	1:01.98
5.	Emma Ketelaars	Hellas-Glana	1:01.18	200800354		<b>1:05.18</b>	+0,65	30.91	1:05.18
6.	Aleyna Bakdemir	Blue Marlins	1:04.97	200804386		<b>1:07.87</b>	+0,72	32.75	1:07.87
7.	Noa Roberts	Hellas-Glana	1:04.15	200800702		<b>1:07.92</b>	+0,73	32.33	1:07.92
8.	Annedieke Scholte	Blue Marlins	1:02.13	200701110		<b>1:08.34</b>	+0,77	32.25	1:08.34
9.	Lucia van Leeuwen	Team Noord Holland (SG)	1:05.05	200802016		<b>1:09.04</b>	+0,74	32.79	1:09.04
10.	Maddalena Coppo	AZ&PC De Futen	1:12.32	200803788		<b>1:13.59</b>	+0,81	34.81	1:13.59
11.	Elske de Vries	De Vikings	1:14.35	200800786		<b>1:16.65</b>	+0,78	36.80	1:16.65
12.	Noelle de Jong	AZ&PC De Futen	1:16.31	200803828		<b>1:18.78</b>	+0,86	37.15	1:18.78
AFGEM	Isabelle Toole	AZ&PC De Futen	1:10.93	200801982					
AFGEM	Stella Smith	AZ&PC De Futen	1:07.26	200704930					

2006 en ouder

1.	Lynn Blommers	Blue Marlins	56.57	200105062		<b>59.49</b>	+0,64	28.89	59.49
2.	Sophia van Droffelaar	Blue Marlins	59.89	200505454		<b>1:00.76</b>	+0,67	29.41	1:00.76
3.	Selene Wortel	Hieronymus	58.52	199700654		<b>1:01.88</b>	+0,67	29.95	1:01.88
4.	Lotte van Gessel	Team Noord Holland (SG)	1:01.26	200300900		<b>1:04.66</b>	+0,76	31.25	1:04.66